



Lapkričio pabaigoje Butrimonių gimnazijoje vyko jos direktoriaus Valdo Valvonio organizuota regioninė konferencija „Sveika, patriotiška bendruomenė – sveika visuomenė“ ir netradicinio ugdymo diena mokiniams „Kariuomenės diena“. Mokiniais skirtos veiklos buvo nukreiptos į socialinių kompetencijų, sveikos gyvensenos bei patriotiškumo ugdymą. V. Valvonis nuolat propaguoja fizinio aktyvumo idėjas, kasmet organizuoja šiaurietiško ėjimo žygius prie Butrimonių apylinkių partizanų bunkerių Vasario 16-ąją, yra aktyvus Šaulių sąjungos narys, tad būtent šios konferencijos rengimas dar kartą akcentuoja jo kryptingos bendruomenės sveikatinimą ir patriotiškumą skatinančios veiklos pobūdį. 2019 m. rugsėjį Kaune Lietuvos šaulių sąjungos vadas pulkininkas leitenantas Gintaras Koryzna apdovanojo V. Valvonį padėkos raštu už sąžiningą, uolų pareigų vykdymą bei aktyvią šaulišką veiklą siekiant bendrų tikslų Tėvynės labui.

Patriotiškumo ir sveikatingumo pliūpsnis Butrimonių gimnazijoje Lapkričio pabaigoje Butrimonių gimnazijoje vyko jos direktoriaus Valdo Valvonio organizuota regioninė konferencija „Sveika, patriotiška bendruomenė – sveika visuomenė“ ir netradicinio ugdymo diena mokiniams „Kariuomenės diena“. Mokiniais skirtos veiklos buvo nukreiptos į socialinių kompetencijų, sveikos gyvensenos bei patriotiškumo ugdymą. V. Valvonis nuolat propaguoja fizinio aktyvumo idėjas, kasmet organizuoja šiaurietiško ėjimo žygius prie Butrimonių apylinkių partizanų bunkerių Vasario 16-ąją, yra aktyvus Šaulių sąjungos narys, tad būtent šios konferencijos rengimas dar kartą akcentuoja jo kryptingos bendruomenės sveikatinimą ir patriotiškumą skatinančios veiklos pobūdį. 2019 m. rugsėjį Kaune Lietuvos šaulių sąjungos vadas pulkininkas leitenantas Gintaras Koryzna apdovanojo V. Valvonį padėkos raštu už sąžiningą, uolų pareigų vykdymą bei aktyvią šaulišką veiklą siekiant bendrų tikslų Tėvynės labui.

Vyko konferencija „Sveika, patriotiška bendruomenė – sveika visuomenė“

Konferencijoje paskaitą „Patriotiškumo galia“ skaitė VDU Ekonomikos fakulteto Vadybos katedros doc. dr. Vytautas Liesionis, akcentavęs asmeninę kiekvieno piliečio atsakomybę stiprinant ekonominę valstybės gerovę, klausytojus įtraukdamas į diskusiją ir išklausydamas jų įžvalgas.

Dar viena konferencijos dalis – sveikatingumo mankšta, kurią vedė dviračių sporto entuziastas, orientavimosi ir multisporto gerbėjas Darius Karaša. Jis kalbėjo apie didžiulį fizinio aktyvumo poveikį ir fizinei, ir emocinei būklei, dalijosi asmenine patirtimi, išmokė daugybę paprastų, bet efektyvių pratimų, padedančių kasdien tvirčiau ir geriau jaustis bei ilgiau produktyviai dirbti. Valandai kitai aktų salė buvo virtusi treniruočių sale - mokytojai smagiai atliko pratimus kartu su lektoriumi, o įgyta patirtis neabejotinai bus panaudota dirbant su mokiniais, kuriems itin aktualus optimalus fizinis krūvis.

Dar vieną paskaitą „Streso įveikos būdai“ skaitė ir Alytaus r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Agnė Goštautienė, kuri, supažindinusi su streso mažinimo būdų įvairove, pabrėžė, kad siekiant produktyviau dirbti ilgesnį laiką ir išlikti emociškai stipriam, nenualinti organizmo, nepatirti perdegimo sindromo, būtina nuolat taikyti sau priimtinius streso malšinimo būdus. Paskaitą lektorė baigė „saldžia nata“ - padedama VSB specialistės kolegės Jolitos Junevičienės, vaišino klausytojus karštu fondu pagamintu šokoladu, nes tikras juodasis šokoladas, kaip teigia medikai, neprilygstamas geros nuotaikos generatorius arba reikiamu momentu suteikia „greitąją pagalbą“. Taigi maistas yra vaistas – saikingai vartojant juodąjį šokoladą organizmas stiprinamas.

### Atidaryta šaudykla

Šiomet gimnazijoje įrengta dar viena nauja erdvė – šaudykla. Jos įrengimui finansinę paramą skyrė Lietuvos šaulių sąjungos Alytaus apskrities A. Juozapavičiaus 1-osios šaulių rinktinės vadovybė. Šaudyklos atidaryme dalyvavo šios rinktinės vado pavaduotojas Juozas Luckus. Po to gimnazijos sporto salėje rinktinės kariai surengė 5-8 klasių mokiniams įdomias judriąsias rungtis - su beveik pilna kario ekipuote atbėgus į nurodytą vietą šaudyti į taikinį. Keturios komandos po 6 mokinius rungėsi tarpusavyje ir nugalėjo geriausią laiką laiką pademonstravusi komanda. Visi komandų dalyviai buvo apdovanoti puikiais raktų pakabukais, užrašinėmis, rašikliais su A.Juozapavičiaus šaulių 1-osios rinktinės logotipu.

Konferencijos pabaigoje padėkos raštais V.Valvonis apdovanojo Vytautą Liesionį, Darių Karašą, Juozą Luckų, Alytaus r. savivaldybės VSB už geranorišką bendradarbiavimą ir bendrų projektų vykdymą, patriotiškumo ir sveikatinimo idėjų sklaidą.

### Ginklų paroda ir paskaita gimnazistams

Minint Lietuvos kariuomenės dieną, gimnazijos mokiniams buvo organizuotos ir įvairios veiklos, kurias koordinavo gimnazijos jaunųjų šaulių vadovė Ramutė Jablonskienė. KASP Dainavos apygardos I rinktinės 102-os kuopos karių atvežta ginklų paroda sudomino mokinius, supažindino su įvairaus pobūdžio dabartinėje Lietuvos kariuomenėje naudojamais ginklais, kuriuos kiekvienas turėjo galimybę pačiupinėti, pamatyti, kaip jie veikia. Svarbiausia šios parodos žinutė – būtina rūpintis savo krašto žmonių saugumu, ir tai reikia užtikrinti stiprinant Lietuvos kariuomenę bei ugdat patriotiškumą.

Lektorius Lietuvos kariuomenės Karo prievolės ir komplektavimo tarnybos darbuotojas seržantas Raimundas Rinkevičius skaitė paskaitą vyresniųjų klasių gimnazistams. Buvo pabrėžta, kad laisvė nėra duotybė – ją reikia iškovoti ir apginti, ir tai yra mūsų visų pareiga.

### Jubiliejinis Patriotinių dainų konkursas

Vykusią konferenciją bei su karyba susijusias veiklas papildė gražia tradicija tapęs Patriotinių dainų konkursas, kurį kuruoja muzikos mokytoja Neringa Valvonienė ir istorijos mokytoja Dalia Adžgauskienė, šiomet vyko jau 15-tus metus. Kadangi šiomet minimos Lietuvos kariuomenės 101-osios susikūrimo metinės, konkurso pradžioje D. Adžgauskienė būtent apie tai kalbėjo, akcentuodama mūsų valstybės piliečių esminę nuostatą stiprintis tautinę tapatybę kartu kuriant bei stiprinant glaudžius ryšius su kitomis tautomis. Buvo priminti ir istoriniai momentai, kai Lietuva demonstravo solidarumą kitoms tautoms ir valstybėms, o ši informacija meniškai buvo įprasminta nepaprastai emociškai paveikia ukrainietiška daina „Červona ruta“, kurią atliko gimnazijos mergaičių ansamblis, vadovaujamas mokytojos N.Valvonienės. Konkurso 15-os metų sukakties proga klasės buvo parengusios solidų repertuarą: stipriai, ugningai, patetiškai, jautriai suskambėjo dainos „Lietuva“, „Mano kraštas“, „Sudainuokime Lietuvą“, „Mano Lietuva“, „Mamyte, nupirki man žirgelį“, „Lai skamba dainos“, „Grįžtu namo“, „Vėl žolė žalia“. Klasių pasirengimas, dainos atlikimo kokybė, sceninio įvaizdžio estetika, perteiktos emocijos grožis ir

poveikis klausytojui konkurso komisijos, kuriai nebuvo paprasta išrinkti nugalėtojus, buvo įvertintas profesionaliais komentarais. Dar vienas gražus akcentas – šiemet su savo auklėtiniais dainavo visi klasių vadovai, ir tai itin sustiprino vienybės jausmą, padėjo kurti bendruomeniškumą. Taip pat pasirodė ir R.Jablonskienės vadovaujami jaunieji šauliai, atlikę Šaulių sąjungos himną „Ei, šauly, tėvynė šaukia“. Konkurso nugalėtojai buvo apdovanoti padėkos raštais ir prizais: 5-8 klasių grupėje I vietą laimėjo 7 klasė, II vietą – aštuntokai ir penktokai, III vieta atiteko šeštokams. I-IV g klasių grupėje nugalėjo II g klasė, II vietą pelnė abiturientai, o III vietą pasidalijo III g ir I g klasės.

Kiekviena klasė su vadovais atliko dar vieną kūrybinį darbą - dekoravo kubą, ant kurio sienų atsispindėjo temos „Lietuva“, „Lietuvos kariuomenė“, „Sveika mityba“, „Sportas“. Prieš atliekant dainą kubai buvo originaliai pristatyti. Jie papuoš gimnazijos erdves kaip patriotiškumą, sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą skatinanti mokomoji priemonė arba bus panaudoti ir ugdymo procese.

Butrimonių gimnazijos lapkritį pasirinktos tokios netradicinio ugdymo veiklos – regioninė konferencija, Patriotinių dainų konkursas, Kariuomenės diena – stiprina pačios gimnazijos bendruomeniškumą, tapatumo jausmą, socialinius ryšius su partneriais, ugdo mokinių patriotiškumą ir skleidžia sveikatinimo idėjas, o tai svarbi mokyklos misijos dalis.

Butrimonių gimnazijos mokytoja Renata Balčiūnienė

Vyko konferencija „Sveika, patriotiška bendruomenė – sveika visuomenė“ Konferencijoje paskaitą „Patriotiškumo galia“ skaitė VDU Ekonomikos fakulteto Vadybos katedros doc. dr. Vytautas Liesionis, akcentavęs asmeninę kiekvieno piliečio atsakomybę stiprinant ekonominę valstybės gerovę, klausytojus įtraukdamas į diskusiją ir išklausydamas jų įžvalgas. Dar viena konferencijos dalis – sveikatingumo mankšta, kurią vedė dviračių sporto entuziastas, orientavimosi ir multisporto gerbėjas Darius Karaša. Jis kalbėjo apie didžiulį fizinio aktyvumo poveikį ir fizinei, ir emocinei būklei, dalijosi asmenine patirtimi, išmokė daugybę paprastų, bet efektyvių pratimų, padedančių kasdien tvirčiau ir geriau jaustis bei ilgiau produktyviai dirbti. Valandai kitai aktų salė buvo virtusi treniruočių sale - mokytojai smagiai atliko pratimus kartu su lektoriumi, o įgyta patirtis neabejotinai bus panaudota dirbant su mokiniais, kuriems itin aktualus optimalus fizinis krūvis. Dar vieną paskaitą „Streso įveikos būdai“ skaitė ir Alytaus r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė Agnė Goštautienė, kuri, supažindinusi su streso mažinimo būdų įvairove, pabrėžė, kad siekiant produktyviau dirbti ilgesnį laiką ir išlikti emociškai stipriam, nenualinti organizmo, nepatirti perdegimo sindromo, būtina nuolat taikyti sau priimtinius streso malšinimo būdus. Paskaitą lektorė baigė „saldžia nata“ - padedama VSB specialistės kolegės Jolitos Junevičienės, vaišino klausytojus karštu fondu pagamintu šokoladu, nes tikras juodasis šokoladas, kaip teigia medikai, neprilygstamas geros nuotaikos generatorius arba reikiamu momentu suteikia „greitąją pagalbą“. Taigi maistas yra vaistas – saikingai vartojant juodąjį šokoladą organizmas stiprinamas. Atidaryta šaudykla Šiemet gimnazijoje įrengta dar viena nauja erdvė – šaudykla. Jos įrengimui finansinę paramą skyrė Lietuvos šaulių sąjungos Alytaus apskrities A. Juozapavičiaus 1-osios šaulių rinktinės vadovybė. Šaudyklos atidaryme dalyvavo šios rinktinės vado pavaduotojas Juozas Luckus. Po to gimnazijos sporto

salėje rinktinės kariai surengė 5-8 klasių mokiniams įdomias judriąsias rungtis - su beveik pilna kario ekipuote atbėgus į nurodytą vietą šaudyti į taikinį. Keturios komandos po 6 mokinius rungėsi tarpusavyje ir nugalėjo geriausią laiką laiką pademonstravusi komanda. Visi komandų dalyviai buvo apdovanoti puikiais raktų pakabukais, užrašinėmis, rašikliais su A.Juozapavičiaus šaulių 1-osios rinktinės logotipu. Konferencijos pabaigoje padėkos raštais V.Valvonis apdovanojo Vytautą Liesionį, Darių Karašą, Juozą Luckų, Alytaus r. savivaldybės VSB už geranorišką bendradarbiavimą ir bendrų projektų vykdymą, patriotiškumo ir sveikatinimo idėjų sklaidą.

Ginklų paroda ir paskaita gimnazistams Minint Lietuvos kariuomenės dieną, gimnazijos mokiniams buvo organizuotos ir įvairios veiklos, kurias koordinavo gimnazijos jaunųjų šaulių vadovė Ramutė Jablonskienė. KASP Dainavos apygardos I rinktinės 102-os kuopos karių atvežta ginklų paroda sudomino mokinius, supažindino su įvairaus pobūdžio dabartinėje Lietuvos kariuomenėje naudojamais ginklais, kuriuos kiekvienas turėjo galimybę pačiupinėti, pamatyti, kaip jie veikia. Svarbiausia šios parodos žinutė – būtina rūpintis savo krašto žmonių saugumu, ir tai reikia užtikrinti stiprinant Lietuvos kariuomenę bei ugdant patriotiškumą. Lektorius Lietuvos kariuomenės Karo prievolės ir komplektavimo tarnybos darbuotojas seržantas Raimundas Rinkevičius skaitė paskaitą vyresniųjų klasių gimnazistams. Buvo pabrėžta, kad laisvė nėra duotybė – ją reikia iškovoti ir apginti, ir tai yra mūsų visų pareiga. Jubiliejinis Patriotinių dainų konkursas Vykusią konferenciją bei su karyba susijusias veiklas papildė gražia tradicija tapęs Patriotinių dainų konkursas, kurį kuruoja muzikos mokytoja Neringa Valvonienė ir istorijos mokytoja Dalia Adžgauskienė, šiemet vyko jau 15-tus metus. Kadangi šiemet minimos Lietuvos kariuomenės 101-osios susikūrimo metinės, konkurso pradžioje D. Adžgauskienė būtent apie tai kalbėjo, akcentuodama mūsų valstybės piliečių esminę nuostatą stiprintis tautinę tapatybę kartu kuriant bei stiprinant glaudžius ryšius su kitomis tautomis. Buvo priminti ir istoriniai momentai, kai Lietuva demonstravo solidarumą kitoms tautoms ir valstybėms, o ši informacija meniškai buvo įprasminama nepaprastai emociškai paveikia ukrainietiška daina „Červona ruta“, kurią atliko gimnazijos mergaičių ansamblis, vadovaujamas mokytojos N.Valvonienės. Konkurso 15-os metų sukakties proga klasės buvo parengusios solidų repertuarą: stipriai, ugingai, patetiškai, jautriai suskambėjo dainos „Lietuva“, „Mano kraštas“, „Sudainuokime Lietuvą“, „Mano Lietuva“, „Mamyte, nupirki man žirgelį“, „Lai skamba dainos“, „Grįžtu namo“, „Vėl žolė žalia“. Klasių pasirengimas, dainos atlikimo kokybė, sceninio įvaizdžio estetika, perteiktos emocijos grožis ir poveikis klausytojui konkurso komisijos, kuriai nebuvo paprasta išrinkti nugalėtojus, buvo įvertintas profesionaliais komentarais. Dar vienas gražus akcentas – šiemet su savo auklėtiniais dainavo visi klasių vadovai, ir tai itin sustiprino vienybės jausmą, padėjo kurti bendruomeniškumą. Taip pat pasirodė ir R.Jablonskienės vadovaujami jaunesni šauliai, atlikę Šaulių sąjungos himną „Ei, šauly, tėvynė šaukia“. Konkurso nugalėtojai buvo apdovanoti padėkos raštais ir prizais: 5-8 klasių grupėje I vietą laimėjo 7 klasė, II vietą – aštuntokai ir penktokai, III vieta atiteko šeštokams. I-IV g klasių grupėje nugalėjo II g klasė, II vietą pelnė abiturientai, o III vietą pasidalijo III g ir I g klasės. Kiekviena klasė su vadovais atliko dar vieną kūrybinį darbą - dekoravo kubą, ant kurio sienų atsispindėjo temos „Lietuva“, „Lietuvos kariuomenė“, „Sveika mityba“, „Sportas“. Prieš atliekant dainą kubai buvo originaliai pristatyti. Jie papuoš gimnazijos erdves kaip patriotiškumą, sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą skatinanti mokomoji priemonė arba bus panaudoti ir ugdymo procese.

Butrimonių gimnazijos lapkritį pasirinktos tokios netradicinio ugdymo veiklos – regioninė konferencija, Patriotinių dainų konkursas, Kariuomenės diena – stiprina pačios gimnazijos

bendruomeniškumą, tapatumo jausmą, socialinius ryšius su partneriais, ugdo mokinių patriotiškumą ir skleidžia sveikatinimo idėjas, o tai svarbi mokyklos misijos dalis.  
Butrimonių gimnazijos mokytoja Renata Balčiūnienė

{gallery}19-20/kariuom{/gallery}