**Alytaus r. Butrimonių gimnazija**

**Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programos integravimas I – IV g klasėse**

**2019 – 2020 m. m.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Užsiėmimų skaičius | Ugdomasis dalykas | Pamokos tema | Mėnuo | SLRŠ programos  sritis | Atsakingas mokytojas |
| **I g klasė (31 užsiėmimai)** | | | | | |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Sveikatos žinių testas | Rugsėjis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Pirmosios pagalbos mokymai | Spalis/vasaris | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 3.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija ,,Įkvėpk gryno oro" | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Fizinis ugdymas | 4. Sveika gyvensena | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Fizika | 5.Elektros srovės darbas ir galia | Kovas | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Danutė Šmitienė |
| 1 | Klasės valanda | 6.Šeimos vertybės | Kovas | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Tikyba | 7.Ar esu atviras pašaukimui? Šeima | Kovas | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Anglų kalba | 8. Visuomenės sveikata | Balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Asta Gudelaitienė |
| 1 | Etika | 9.Pašaukimas. Šeima | Balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 10.Mokinių konferencija ,,Išgirskite mus“ | Gegužė | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 1.Mankštos svarba | Lapkritis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka" | Rugsėjis  Spalis  Lapkritis  Gruodis  Sausis  Vasaris  Balandis  Gegužė  Birželis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Chemija | 1.Sveika mityba | Gruodis | 2.2. Sveika mityba | Irena Miglininienė |
| 1 | Klasės valanda | 2. Mitybos problemos | Sausis | 2.2. Sveika mityba | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 3.Mityba. Debatai. ,,Maistas: namuose, valgykloje ir greito maisto užkandinėje/kavinėje. Ką renkiesi tu? Kodėl? | Sausis | 2.2. Sveika mityba | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Biologija | 4. Maitinamės – gauname energijos | Vasaris | 2.2. Sveika mityba | Vilma Mielaikienė |
| 1 val.  (4x15 min) | Pagal tvarkaraštį | 1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas | Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis; | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Įgytas imunodeficito sindromas – žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV) | Gruodis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 1.Paauglystė – permainų metas. Asmens higiena | Vasaris | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Fizinis ugdymas | 2.Kūno pokyčiai augant | Vasaris | 2.5. Lytinis brendimas | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Biologija | 3.Žmogaus dauginimosi sistema. Dauginimosi organai. | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | 4.Lytiniai hormonai ir jų poveikis. Brendimas. | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | 5.Gimstamumo reguliavimo būdai. | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 6.Lytiškumo ugdymas | Birželis | 2.5. Lytinis brendimas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Etika | 1. Savikūra. Savęs pažinimas | Lapkritis | 3.2. Emocijos ir jausmai | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 2.Pagarbus bendravimas ir bendradarbiavimo svarba tarpusavio santykiams | Gruodis | 3.2. Emocijos ir jausmai | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Etika | 1.Charakterio ugdymas | Lapkritis | 3.3. Savitvarda | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etika | 1.Gyvenimas kaip dovana | Kovas | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - be patyčių | Kovas | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Etika | 1.Ar lengva pasakyti Ne? | Spalis | 4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 2.Rizikingo elgesio pasekmės, tinkami būdai jų išvengti | Vasaris | 4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui | Renata Balčiūnienė |
| **II g klasė (24 užsiėmimai)** | | | | | |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Pirmosios pagalbos mokymai | Spalis/vasaris | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Fizinis ugdymas | 2.Sveika gyvensena | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 3.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija ,,Įkvėpk gryno oro" | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 4.Sofoklis ,,Antigonė“ | Spalis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Irena Šimanskienė |
| 1 | Etika | 5.Gyvenimas šeimoje | Gruodis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Klasės valanda | 6.Šeimos tarpusavio santykiai: šeimos vertybės | Gruodis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Fizika | 7.Atominės energetikos poveikis | Balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Danutė Šmitienė |
| 1 | Klasės valanda | 8.Šeimos, draugų, masinės kultūros įtaka formuojantis vertybines nuostatas ir renkantis gyvenimo būdą | Gegužė | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 9.Mokinių konferencija ,,Išgirskite mus“ | Gegužė | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 1.Sveikas gyvenimo būdas. Mankštos svarba | Sausis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka" | Rugsėjis  Spalis  Lapkritis  Gruodis  Sausis  Vasaris  Balandis  Gegužė  Birželis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Technologijos | 1.Prisimink. Pagrindiniai sveikos mitybos principai | Sausis | 2.2. Sveika mityba | Neringa Jančauskaitė |
| 1 val.  (4x15 min) | Pagal tvarkaraštį | 1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas | Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Įgytas imunodeficito sindromas – žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV) | Gruodis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 1.Paauglystė- permainų metas. Atsakomybės ir teisių ribos | Rugsėjis | 2.5. Lytinis brendimas | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Klasės valanda | 2.Lytinė branda. Asmens higiena |  | 2.5. Lytinis brendimas | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Fizinis ugdymas | 3.Kūno pokyčiai augant | Vasaris | 2.5. Lytinis brendimas | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Biologija | 4.Organizmų dauginimasis | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 5.Lytiškumo ugdymas | Birželis | 2.5. Lytinis brendimas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Etika | 1.Valia | Vasaris | 3.3. Savitvarda | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - be patyčių | Kovas | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Etika | 1.Gimimas. Mirtis. Eutanazija. | Balandis | 4.1.Draugystė ir meilė | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Klasės valanda | 1. Kodėl svarbu neplatinti savo ir kitų privačios informacijos internete | Spalis | 4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Klasės valanda | 2.Kaip elgtis susidūrus su pavojingu fiziniu, psichologiniu, seksualiniu smurtu | Balandis | 4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui | Jolita Mensevičienė |
| **III g klasė (26 užsiėmimai)** | | | | | |
| 1 | Tikyba | 1.Šeimos modeliai | Spalis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Fizinis ugdymas | 2.Sveika gyvensena | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 3.Pirmosios pagalbos mokymai | Lapkritis/balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 4.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija ,,Įkvėpk gryno oro" | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 5.Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Anglų kalba | 6.Sveikas gyvenimo būdas | Kovas | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Asta Gudelaitienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 7.Mykoliuko ir Severiutės paveikslai Vaižganto apysakoje "Dėdės ir dėdienės" | Balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Klasės valanda | 8.Šeimos šventės, dėmesys ir pagarba šeimoms nariams | Balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Klasės valanda | 9.Užkrečiamų ligų profilaktika | Sausis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 10.Mokinių konferencija ,,Išgirskite mus“ | Gegužė | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka" | Rugsėjis  Spalis  Lapkritis  Gruodis  Sausis  Vasaris  Balandis  Gegužė  Birželis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Technologijos | 1.Daržovių ir vaisių nauda žmogaus sveikatai | Spalis | 2.2. Sveika mityba | Neringa Jančauskaitė |
| 1 | Chemija | 2.Sveika mityba | Balandis | 2.2. Sveika mityba | Irena Miglinienė |
| 1 val.  (4x15 min) | Pagal tvarkaraštį | 1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas | Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Įgytas imunodeficito sindromas – žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV) | Gruodis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Fizinis ugdymas | 1.Kūno pokyčiai augant | Vasaris | 2.5. Lytinis brendimas | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Biologija | 2.Žmogaus lyties organai. Hormonų vaidmuo žmogaus brendimui ir dauginimosi funkcijoms | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | 3.Žmogaus gemalo ir vaisiaus raida iki gimimo | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | 4.Šeimos planavimas bei nevaisingumo priežastys | Gegužė | 2.5. Lytinis brendimas | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 1.Vertybės pakitusiame pasaulyje. V.Šekspyras "Hamletas" | Spalis | 3.1.Savivertė | Dana Gecevičienė |
| 1 | Etika | 1.Sociali ir asociali žmogaus prigimtis | Lapkritis | 3.2.Emocijos ir jausmai | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 2.Kaip gyvenimas išbando žmogaus dvasinę stiprybę. J.Biliūnas "Liūdna pasaka" | Vasaris | 3.2.Emocijos ir jausmai | Dana Gecevičienė |
| 1 | Etika | 1.Žmogaus poreikiai, polinkiai ir valia | Lapkritis | 3.3. Savitvarda | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etika | 1.Protingas, išmintingas ir prastas žmogus | Gruodis | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - be patyčių | Kovas | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Etika | 1.Krikščioniškas ir šiuolaikinis požiūris į vyro ir moters paskirtį žemėje | Gruodis | 4.1.Draugystė ir meilė | Genovaitė Žiurinskienė |
| **IV g klasė (22 užsiėmimai)** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | Fizika | 1.Elektros srovės poveikis | Rugsėjis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Danutė Šmitienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 2.Moterų paveikslas romane ,,Altorių šešėly“ | Rugsėjis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Klasės valanda | 3.Kaip įsivaizduoju savo šeimą | Spalis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Jonė Poliakienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 4.Pirmosios pagalbos mokymai | Lapkritis/balandis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Fizinis ugdymas | 5.Sveika gyvensena | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 6.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija ,,Įkvėpk gryno oro" | Lapkritis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 7.Ar Garšva nevykęs Žemės gyventojas? | Gruodis | 1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata | Dana Gecevičienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka" | Rugsėjis  Spalis  Lapkritis  Gruodis  Sausis  Vasaris  Balandis  Gegužė  Birželis | 2.1.Fizinis aktyvumas | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Anglų kalba | 1.Pamaitink pasaulį | Rugsėjis | 2.2. Sveika mityba | Aldona Krikvienė |
| 1 | Technologijos | 2.Projektas ,,Sveiki užkandžiai“ | Spalis | 2.2. Sveika mityba | Neringa Jančauskaitė |
| 1 | Anglų kalba | 3.Maistas, sveikata, saugumas | Lapkritis | 2.2. Sveika mityba | Asta Gudelaitienė |
| 1 val.  (4x15 min) | Pagal tvarkaraštį | 1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas | Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 2.Įgytas imunodeficito sindromas – žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV) | Gruodis | 2.4. Asmens ir aplinkos švara | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Fizinis ugdymas | 1.Kūno pokyčiai augant | Vasaris | 2.5. Lytinis brendimas | Arūnas Simonaitis |
| 1 | Etika | 1.Gyvenimo prasmė | Gruodis | 3.1.Savivertė | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etika | 1.Fizinė ir dvasinė kančia | sausis | 3.2.Emocijos ir jausmai | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etika | 1.Pasirinkimas nulemia asmenybės turinį | balandis | 3.3. Savitvarda | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Pagal tvarkaraštį | 1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - be patyčių | Kovas | 3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška | Sveikatos biuro darbuotoja |
| 1 | Klasės valanda | 1.Meilė ar visus ji aplanko | Kovas | 4.1.Draugystė ir meilė | Jonė Poliakienė |
| 1 | Lietuvių kalba ir literatūra | 2. Meilės trikampis M. Katiliškio romane ,,Miškais ateina ruduo“ | Kovas | 4.1.Draugystė ir meilė | Dana Gecevičienė |
| 1 | Tikyba | 3.Meilė artimui, priešui, tėvynei ir Dievui | Balandis | 4.1.Draugystė ir meilė | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Anglų kalba | 1. Sportas ir pinigai | Gruodis | 4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui | Aldona Krikvienė |

Parengė:

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Vilma Mielaikienė