PATVIRTINTA

Butrimonių gimnazijos direktoriaus

2019 m. rugsėjo 2 d., įsakymu Nr. V – 182

Alytaus r. Butrimonių gimnazija

**Žmogaus saugos bendrosios programos integravimo į 1 – 4, 5 - 8 bei I – IV g klasių**

**mokomųjų dalykų ugdymo turinį planas**

**2019 – 2020 m. m.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Valandų skaičius | Ugdomasis dalykas | Pamokos tema | Data | Žmogaus saugos bendrosios programos tema | Atsakingas mokytojas |
| **1 klasė (17 val.)** | | | | | |
| 5 | Pasaulio pažinimas | Kodėl reikia eiti į mokyklą? | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Kelias ,,Namai-mokykla-namai“ | Gina Griškonienė |
|  | Kodėl gatvėje negalima žaisti futbolo? | Spalis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė, saugaus eismo taisyklės, kelio ženklai. | Gina Griškonienė |
|  | Kaip telefonas gelbėja? | Spalis | Eismo įvykis: kaip iškviesti pagalbą telefonu. | Gina Griškonienė |
|  | Kokį gyvūnėlį auginsiu? | Sausis | Kaip elgtis su gyvūnais? | Gina Griškonienė |
|  | Kokios yra atostogos? | Gegužė | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. | Gina Griškonienė |
| 7 | Lietuvių kalba | Kokių būna ženklų? | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje Saugaus elgesio taisyklės. Kelio ženklai. | Gina Griškonienė |
|  | A a | Rugsėjis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė. | Gina Griškonienė |
|  | S s | Rugsėjis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje. Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai buityje ir su gyvūnais. | Gina Griškonienė |
|  | E e | Spalis | Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai gamtoje: kokios grėsmės, kaip apsisaugoti, kokios taisyklės. | Gina Griškonienė |
|  | P p | Lapkritis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė. | Gina Griškonienė |
|  | Ž ž ,,Žiemos pyktis?“ | Sausis | Saugi elgsena ant ledo. | Gina Griškonienė |
|  | Rūpestingi vaikai | Sausis | Kaip elgtis su gyvūnais: pagarba gyvybei ir meilė; atsargumas ir pagalba. | Gina Griškonienė |
| 2 | Dailė ir technologijos | Mokinio veiklos įgūdžių pažinimas. | Rugsėjis | Žmogaus saugos programa. „Namai - mokykla - namai“. | Gina Griškonienė |
|  | Švenčių puošimo tradicijos | Gruodis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose. Kaip apsisaugoti nuo gaisrų ir kur kreiptis pagalbos. | Gina Griškonienė |
| 3 | Matematika | Sudėties ir atimties ryšys. Batų dėžėje. Virtuvėje. Senelio dirbtuvėje. | Spalis | Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai buityje. | Gina Griškonienė |
|  | Skaičius ir skaitmuo. Nulis. Besmegenių bėdos. | Gruodis | Pirmoji pagalba. | Gina Griškonienė |
|  | Dviejų skaičių atėmimas. Prie Kalėdų eglutės. | Gruodis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Nelaimingi atsitikimai prie Kalėdų Eglutės. | Gina Griškonienė |
| **2 klasė (17 val.)** | | | | | |
| 5 | Pasaulio pažinimas | Kodėl reikia eiti į mokyklą? | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Kelias ,,Namai-mokykla-namai“ | Rita Peckuvienė |
|  | Kodėl gatvėje negalima žaisti futbolo? | Spalis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė, saugaus eismo taisyklės, kelio ženklai. | Rita Peckuvienė |
|  | Kaip telefonas gelbėja? | Spalis | Eismo įvykis: kaip iškviesti pagalbą telefonu. | Rita Peckuvienė |
|  | Kokį gyvūnėlį auginsiu? | Sausis | Kaip elgtis su gyvūnais? | Rita Peckuvienė |
|  | Kokios yra atostogos? | Gegužė | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. | Rita Peckuvienė |
| 7 | Lietuvių kalba | Kokių būna ženklų? | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje Saugaus elgesio taisyklės. Kelio ženklai. | Rita Peckuvienė |
|  | A a | Rugsėjis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė. | Rita Peckuvienė |
|  | S s | Rugsėjis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje. Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai buityje ir su gyvūnais. | Rita Peckuvienė |
|  | E e | Spalis | Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai gamtoje: kokios grėsmės, kaip apsisaugoti, kokios taisyklės. | Rita Peckuvienė |
|  | P p | Lapkritis | Eismo dalyvių elgesys ir atsakomybė. | Rita Peckuvienė |
|  | Ž ž ,,Žiemos pyktis?“ | Sausis | Saugi elgsena ant ledo. | Rita Peckuvienė |
|  | Rūpestingi vaikai | Sausis | Kaip elgtis su gyvūnais: pagarba gyvybei ir meilė; atsargumas ir pagalba. | Rita Peckuvienė |
| 2 | Dailė ir technologijos | Mokinio veiklos įgūdžių pažinimas. | Rugsėjis | Žmogaus saugos programa. „Namai - mokykla - namai“. | Rita Peckuvienė |
|  | Švenčių puošimo tradicijos | Gruodis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose. Kaip apsisaugoti nuo gaisrų ir kur kreiptis pagalbos. | Rita Peckuvienė |
| 3 | Matematika | Sudėties ir atimties ryšys. Batų dėžėje. Virtuvėje. Senelio dirbtuvėje. | Gruodis | Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai buityje. | Rita Peckuvienė |
|  | Skaičius ir skaitmuo. Nulis. Besmegenių bėdos. | Gruodis | Pirmoji pagalba. | Rita Peckuvienė |
|  | Dviejų skaičių atėmimas. Prie Kalėdų eglutės. | Gruodis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Nelaimingi atsitikimai prie šv. Eglutės. | Rita Peckuvienė |
| **3 klasė (17 val.)** | | | | | |
| 9 | Pasaulio pažinimas | Kas rieda bėgių keliu? | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Avarija: kaip iškviesti pagalbą telefonu?. Saugaus važiavimo dviračiu taisyklės | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kodėl miegame? Sveika gyvensena – miego svarba žmogaus sveikatai. | Spalis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Elgesys, sukeliantis grėsmę saugumui. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kas yra oras? Oro svarba kvėpavimo ir degimo procesams. | Lapkritis | Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. Oro užterštumas: kaip kontroliuoti. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kaip keliauja vanduo? Vandens apytaka gamtoje. | Spalis | Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. Vanduo, jo šaltiniai namuose ir gamtoje: švarus vanduo, vandens tarša. | Nijolė Karkauskaitė |
|  |  | Kieno dantys kaip kaltas? Graužikai, jų prisitaikymas prie gyvenamosios aplinkos sąlygų. | Spalis | Saugi elgsena gamtoje ir buityje. Gyvūno šeimininko pareigos, gyvūnų ir aplinkinių saugumo užtikrinimas. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Ką reiškia būti paaugliu? Žmogaus gyvenimo tarpsnis - paauglystė. | Vasaris | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Pavojingas elgesys ir jo pasekmės. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kokios spalvos yra šviesa? Šviesa - energijos rūšis. | Kovas | Žmogaus sauga. Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. Gaisrų priežastys. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kada atbunda gamta? Kritulių ir gamtos reiškinių atpažinimas. | Kovas | Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Kada svarbiausia – žaisti? Vaikystė. | Gegužė | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Saugumo taisyklės likus vienam namuose. | Nijolė Karkauskaitė |
| 1 | Lietuvių kalba | Faktas. | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Pavojingas elgesys ir jo pasekmės. | Nijolė Karkauskaitė |
| 1 | Kūno kultūra | Judesių lavinimas neįprastomis sąlygomis. | Lapkritis | Pirmoji pagalba įsidrėskus, nusibrozdinus, kraujuojant iš nosies, užspringus. | Nijolė Karkauskaitė |
| 1 | Dailė ir technologijos | Rudens spalvos. Rudenėjančiu taku. | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Kelio ženklai, eismo dalyviai, saugaus eismo taisyklės. | Nijolė Karkauskaitė |
| 5 | Matematika | Laiko skaičiavimas. Mano kelionė. | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų važinėjant dviračiu. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Metras ir centimetras. Prie upelio. | Rugsėjis | Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. Vanduo, jo šaltiniai namuose ir gamtoje. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Daugyba iš 8. Perkūno akmenys. | Spalis | Saugi elgsena ekstremaliose situacijose. Kur kreiptis pagalbos kilus gaisrui. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Skaičiai iš 1 000. Snaigių sūkury. | Lapkritis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. Saugus elgesys kelyje tamsiu paros metu. Vietos, kur dažniausia įvyksta nelaimingi atsitikimai. | Nijolė Karkauskaitė |
|  | Matiniai skaičiai. | Gegužė | Pirmoji pagalba. Atpažinti pavojus, kuriuos gali sukelti elektra, ir suteikti pirmąją pagalbą nuo jos nukentėjus. | Nijolė Karkauskaitė |
| **4 klasė (16 val.)** | | | | | |
| 6 | Pasaulio pažinimas | Pagyrimo samprata. Giriamųjų žodžių įtaka žmonių tarpusavio santykiams, jausmams, nuotaikoms. | Rugsėjis | Stengtis kontroliuoti savo elgesį kilus grėsmei ir pavojui. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Miestų statyba, jų augimas. | Spalis | Stebėti artimąją eismo aplinką ir ją vertinti. | Sigutė Žvinakienė |
|  |  | Ekologija – oro tarša. Oro taršos šaltiniai ir jos mažinimo priemonės gyvenamojoje aplinkoje. | Spalis | Atpažinti gamtos taršą ir imtis saugumo priemonių. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Žmogaus organizmo pokyčiai brendimo laikotarpiu. | Lapkritis | Mokėti pasakyti „ne“ ir atsispirti spaudimui elgtis nesaugiai. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Žmogaus organizmo funkcijos – kraujotakos sistema. | Gruodis | Kreiptis pagalbos ištikus nelaimei. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Ekologija – gyvenamosios aplinkos tvarkymas bei švarinimas. | Kovas | Laikytis saugaus elgesio gamtoje taisyklių | Sigutė Žvinakienė |
|  | Elektros grandinė, pagrindinės jos dalys.  Elektros ir šilumos energijos taupymas. | Gegužė | Saugiai elgtis su elektros prietaisais ir įrenginiais kieme, gatvėje, nepažįstamoje aplinkoje. | Sigutė Žvinakienė |
| 3 | Lietuvių kalba | Riedučiai ir riedlentės | Spalis | Veikti adekvačiai eismo situacijai. | Sigutė Žvinakienė |
|  | *T. Janson.* *„Kometa atskrieja“* | Gegužė | Adekvačiai elgtis pavojingo gamtinio reiškinio metu. | Sigutė Žvinakienė |
|  | *Kiekvienas takas kur nors veda. Kelionės aprašymas* | Gegužė | Tinkamai elgtis saugantis pagrobėjų, užpuolikų ir plėšikų | Sigutė Žvinakienė |
| 3 | Matematika | Matai ir matavimai.  Ties išnykimo riba | Rugsėjis | Gerbti, globoti, rūpintis gyvūnais ir atsakingai elgtis su jais. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Apskritimas ir skritulys.  Kas sukasi ratu? | Rugsėjis | Tinkamai ir teisingai naudotis eismo saugumą didinančiomis priemonėmis. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Judėjimo uždaviniai.  Gimtinės keliais | Sausis | Stebėti artimąją eismo aplinką ir ją vertinti. | Sigutė Žvinakienė |
| 2 | Dailė ir technologijos | Kam reikalingi daiktai  Technologijos | Gruodis | Atpažinti pavojus, kuriuos gali sukelti elektra, ir suteikti pirmąją pagalbą. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Reklama | Vasaris | Mokėti pasakyti „ne“ ir atsispirti spaudimui elgtis nesaugiai. | Sigutė Žvinakienė |
| 2 | Kūno kultūra | Skaičiuoti ramybės pulsą ir pulsą po bėgimo | Rugsėjis | Kreiptis pagalbos ištikus nelaimei. | Sigutė Žvinakienė |
|  | Koordinuotai atlikti nesudėtingus judesius vietoje, erdvėje. Tolygiai paskirstyti dėmesį atliekant du ar daugiau judesių vienu metu. | Rugsėjis | Suteikti pirmąją pagalbą įsidrėskus, nusibrozdinus, įsipjovus, nusideginus, kraujuojant iš nosies, užspringus. | Sigutė Žvinakienė |
| **5 klasė (17 užsiėmimų)** | | | | | |
| 1 | Klasės valanda | Evakuacija gaisro gimnazijoje atveju. Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. | Spalis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys užšalus vandens telkiniams, slidžiame kelyje; su pirotechnikos priemonėmis. Pasirengimas grėsmingoms oro ir aplinkos sąlygoms (audros, karščiai, šalčiai, liūtys, rūkas, plikledis). | Lapkritis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Irena  Šimanskienė |
| 2 | Etikos pamoka | Aš ir mane supantis pasaulis (2 val.) | Balandis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Klasės valanda | Susipažinimas su Gimnazijos vidaus tvarkos taisyklėmis; saugos taisyklės namuose. Neatsargus elgesys ir nelaimingi atsitikimai. | Rugsėjis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Gimtieji namai | Lapkritis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Pokalbis „Gyvūnai mūsų namuose. Ką reikia žinoti apie jų charakterį bei higieną?“ Gyvūnų teisės, globėjų pareigos | Sausis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Globotiniai | Sausis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugaus elgesio kelyje į mokyklą ir namus instruktažas. Kelio ženklai, eismo dalyviai, saugaus eismo  taisyklės. | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys važiuojat dviračiu, riedučiais, riedžiais. Kelio ženklai, eismo dalyviai, saugaus eismo taisyklės. | Balandis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys mieste, viešose vietose. Avarija: kokie interesai ir poreikiai susikerta; kaip iškviesti pagalbą telefonu. | Balandis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys prie vandens telkinių, pramogaujant. Kaip iškviesti pagalbą telefonu. | Birželis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Klasės valanda | Ekologinė nelaimė ir jos sukeliami pavojai. Tarša ir aplinka: kaip atpažinti taršos šaltinius savo aplinkoje ir pašalinti pasekmes. | Lapkritis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Irena  Šimanskienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Aiškinamės priežastis | Kovas | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Koks rytoj bus oras? | Gegužė | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Aplinka ir sveikata. Kokios profesijos yra susijusios su sveikos aplinkos propagavimu ir apsauga? Kam pranešti, pastebėjus pavojų aplinkai? | Gegužė | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Irena  Šimanskienė |
| 1 | SLRŠ.  Sveikatos biuro užsiėmimas | Pirmoji pagalba | Vasaris | Pirmoji pagalba | Jolita  Junevičienė |
| **6 klasė (20 užsiėmimų)** | | | | |  |
| 1 | Tikybos pamoka | Nežudyk | Lapkritis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Tikybos pamoka | Nekalbėk netiesos | Sausis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Kaip atsispirti draugų spaudimui nesaugiai elgtis kieme ir gatvėje. | Sausis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Stresas. Streso šaltiniai namuose, gatvėje, mokykloje. | Vasaris | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Džervienė |
| 2 | Etikos pamoka | Aš ir mane supantis pasaulis (2 val.) | Balandis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Ligas sukeliantys mikroorganizmai | Sausis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Nelaimingi atsitikimai namuose, kieme, gatvėje, mokykloje. | Kovas | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys su naminiais gyvūnais. | Balandis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Kurui degant išsiskiria kenksmingos medžiagos | Birželis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys gatvėje, saugus elgesys mokykloje. | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys išvykų metu. | Spalis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys tamsiu paros metu. Atšvaitai, pirotechnikos priemonės. | Lapkritis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys važiuojant dviračiais, riedučiais, paspirtukais. | Gegužė | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Kas tai yra ekologinė nelaimė ir kaip reikia elgtis. | Gruodis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys mieste ir minioje. | Kovas | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Genovaitė Džervienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Žmogaus atsiradimas | Balandis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Gamtos ir žmogaus pamoka | Nauji energijos šaltiniai | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Vilma  Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Kaip elgtis miške, prie vandens užklupus audrai. | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Genovaitė Džervienė |
| 1 | SLRŠ. Sveikatos biuro užsiėmimas | Pirmoji pagalba | Vasaris | Pirmoji pagalba | Jolita  Junevičienė |
| **7 klasė (20 užsiėmimų)** | | | | |  |
| 1 | Tikybos pamoka | Kokį aš matau save ir kokį mane mato kiti? | Rugsėjis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Tikybos pamoka | Kaip aš bendrauju? | Spalis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Kodėl svarbu gerbti ir suprasti kito žmogaus pojūčius ir jausmus? | Lapkritis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Dalia  Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Kaip išvengti nesaugių situacijų? | Lapkritis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Dalia  Adžgauskienė |
| 1 | Etikos pamoka | Dialoginis bendravimas Aš ir Tu | Gruodis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etikos pamoka | Socialiniai santykiai Aš ir Mes | Sausis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Klasės valanda | Mano augintinis. Kokios pareigos ir atsakomybės laikant, globojant gyvūną? | Vasaris | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Dalia  Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Kaip saugiai elgtis namuose? | Kovas | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Dalia  Adžgauskienė |
| 1 | Fizikos pamoka | Elektros srovė, jos pavojai ir apsauga nuo jų. | Birželis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Danutė Šmitienė |
| 1 | Biologijos pamoka | Ekologinė etika | Birželis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys kelyje į mokyklą ir iš mokyklos | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys tamsiu paros metu, žiemos metu. Atšvaitai. | Lapkritis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys kelyje. Dviratis | Kovas | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus elgesys prie vandens telkinių.  Saugi vasara. | Birželis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Ką turime žinoti apie pasirengimą ekstremalioms situacijoms? | Balandis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Fizikos pamoka | Šiluminių medžiagų plėtimasis. | Vasaris | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Danutė Šmitienė |
| 1 | Klasės valanda | Melagingi skambučiai. Nepažįstami žmonės. Tinkamas elgesys mieste, minioje. | Balandis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Dalia Adžgauskienė |
| 1 | Fizikos pamoka | Elektros instaliacija namuose. Įžeminimas. | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Danutė Šmitienė |
| 1 | Biologijos pamoka | Ekologinės problemos | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Vilma Mielaikienė |
| 1 | SLRŠ. Sveikatos biuro užsiėmimas | Pirmoji pagalba | Sausis | Pirmoji pagalba | Jolita Junevičienė |
| **8 klasė (21 užsiėmimas)** | | | | |  |
| 1 | Tikybos pamoka | Būti savimi ar būti kaip visi? | Spalis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Klasės valanda | Nerimo, streso esant nepalankioms aplinkybėms bei stresą sukeliančių situacijų įvertinimas. Sveikatos ir gamtos apsaugos tarnybų, policijos ir priešgaisrinės apsaugos vaidmuo  užtikrinant bendruomenės sveikatą ir saugumą. | Lapkritis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Klasės valanda | Manipuliavimo ir grupinio spaudimo atvejų atpažinimas ir atsispyrimas bendraamžių daromam spaudimui elgtis nesaugiai. Kur kreiptis pagalbos, kai negali kontroliuoti savo emocijų ir jausmų. | Gruodis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Etikos pamoka | Dialoginis bendravimas Aš ir Tu | Gruodis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Etikos pamoka | Socialiniai santykiai Aš ir Mes | Sausis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Genovaitė Žiurinskienė |
| 1 | Tikybos pamoka | Vitualus bendravimas | Sausis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė |
| 1 | Chemijos pamoka | Įspėjamieji ženklai. Natūralios ir sintetinės medžiagos. | Rugsėjis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Irena Miglinienė |
| 1 | Klasės valanda | Būdai išvengti susižalojimų namie, mokykloje, bendruomenėje. Būdai, mažinantys susižalojimų riziką prie vandens telkinių. | Sausis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Klasės valanda | Kaip sumažinti sužalojimų, susijusių su gyvūnais (šunys, vabzdžiai ir kita), riziką. Kaip išvengti pavojingų situacijų, neprovokuojant ir neskatinant gyvūnų agresijos. | Vasaris | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Biologijos pamoka | Organizmų jutimai | Balandis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Fizikos pamoka | Fizikinių dėsnių įtaka eismo saugumui | Rugsėjis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Danutė Šmitienė |
| 1 | Klasės valanda | Pavojaus ir grėsmių, kylančių dėl  eismo dalyvių elgesio ypatumų, atpažinimas. | Spalis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Klasės valanda | Kelių eismo taisyklių, susijusių su pėsčiųjų ir dviratininkų eismu, taikymas bei saugaus elgesio modelio eismo situacijoje pasirinkimas. | Kovas | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Klasės valanda | Pavojaus eismo situacijose numatymas, atpažinimas, saugaus elgesio modeliai ir adekvatus jų pritaikymas. | Balandis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Klasės valanda | Eismo dalyvių saugaus elgesio vertinimas ir pastebėtų trūkumų koregavimas, pagalba jiems. | Gegužė | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Chemijos pamoka | Saugaus darbo taisyklės chemijos laboratorijoje. | Spalis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Irena Miglinienė |
| 1 | Klasės valanda | Ekologinė nelaimė ir jos sukeliami pavojai. | Lapkritis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Fizikos pamoka | Atmosfera. Oro tarša. | Gegužė | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Danutė Šmitienė |
| 1 | Klasės valanda | Saugus ir tinkamas elgesys pasimetus mieste, minioje. | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Renata Balčiūnienė |
| 1 | Chemijos pamoka | Šiltnamio efektas | Birželis | Saugi elgsena ekstremaliosiose situacijose | Irena Miglinienė |
| 1 | SLRŠ. Sveikatos biuro užsiėmimas | Pirmoji pagalba | Sausis | Pirmoji pagalba | Jolita Junevičienė |
| **I g klasė (13 užsiėmimų)** | | | | | |  |  |  | Pirmoji pagalba |
| 1 | Biologija | Lytiniu keliu plintančios ligos. | Birželis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Kaip atsispirti seksualinei prievartai ir seksualiniam išnaudojimui. | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | Narkotinių medžiagų poveikis sveikatai | Gegužė | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams. Ryšys tarp alkoholio, narkotikų vartojimo ir traumų. | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | Terminiai ligas sukeliantys faktoriai | Vasaris | Badas, troškulys, karštis, šaltis, pervargimas, vienatvė. Veiksmai patekus į nelaimę atokioje teritorijoje. Pagalbos kvietimo būdai. | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | Apsinuodijimo smalkėmis grėsmė | Kovas | Aplinkos apsauga: tarša išmetamosiomis dujomis, poveikis sveikatai. | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Biologija | Infekcinių ligų šaltiniai | Sausis | Masinė epidemija. Elgesys epidemijos metu. | Vilma Mielaikienė |
| 1 | Sveikatos Biuras  Sveikatos ugdymo planas | Širdies ir kvėpavimo sistema | Spalis | Pirmoji pagalba. Dirbtinis kvėpavimas. | Jolita Junevičienė |
| 1 | Sveikatos Biuras  Sveikatos ugdymo planas | Sveikatos žinių testas | Rugsėjis | Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata | Jolita Junevičienė |
| 2 | Fizika | Žaibai, elektros išlydžiai | Balandis  Gegužė | Saugi elgsena buityje ir gamtoje. Kuriuos gedimus saugu pašalinti pačiam? Įžeminimo reikšmė. Elektros srovę neutralizuojančios priemonės. Kaip elgtis, kai gresia patirti elektros smūgį? Elektros poveikis traumuojamo žmogaus organams. | Danutė Šmitienė |
| 1 | Chemija | Deguonis. | Balandis | Gesintuvų rūšys. Gaisro gesinimas degimo trikampio komponentų atžvilgiu. | Irena Miglinienė |
| 3 | Klasės valanda | Saugaus elgesio kelyje į/iš mokyklos bei mokykloje instruktažas  Saugaus elgesio instruktažas tamsiu paros metu, atšvaitų dėvėjimas, slidus kelias, pirotechnikos priemonės  Saugus elgesys prie vandens telkinių | Rugsėjis  Lapkritis  Birželis | Saugi elgsena eismo aplinkoje | Vilma Mielaikienė |
| **II g klasė (13 užsiėmimų)** | | | | | |
| 1 | Sveikatos Biuras  Sveikatos ugdymo planas | Pirmoji pagalba | Spalis | Pirmoji pagalba. Dirbtinis kvėpavimas. | Jolita Junevičienė |
| 4 | Fizika | Transformatoriaus veikimas. Elektrinės. | Rugsėjis | Saugi elgsena buityje ir gamtoje.  Kuriuos gedimus saugu pašalinti pačiam? Įžeminimo reikšmė. Elektros srovę neutralizuojančios priemonės. Kaip elgtis, kai gresia patirti elektros smūgį? Elektros poveikis traumuojamo žmogaus organams. | Danutė Šmitienė |
| Fizika | Branduolinės reakcijos. Branduolinis reaktorius. | Balandis  Gegužė | Ekologinio pobūdžio ekstremalioji situacija. Branduolinė avarija. Radiologinė avarija. Grėsmė ekologiniam saugumui. | Danutė Šmitienė |
| 3 | Biologija | Gyvūnų agresija, pojūčiai. Gyvūnų terapija. | Gegužė | Gyvūnų gerovės samprata. Gyvūnų terapiniai sugebėjimai emocinei bei fizinei žmogaus savijautai gerinti. | Vilma Mielaikienė |
| Biologija | LGGD | Balandis | Gyvūno savininko ir aplinkinių socialiniai vaidmenys, įsipareigojimai ir atsakomybė už pareigų nevykdymą. Gyvūnų teisių pažeidimai, jų padariniai ir problemos. | Vilma Mielaikienė |
| Klasės valanda | Gamtinio pobūdžio ekstremalios situacijos. | Kovas | Gamtinio pobūdžio ekstremalios situacijos, galinčios kelti pavojų žmogaus sveikatai ir gyvybei: hidrologiniai gamtiniai reiškiniai, miškų ir durpynų gaisrai. | Jolita Mensevičienė |
| 4 | Klasės valanda | Veiksmai, turintys ir galintys turėti įtakos eismo saugumui.  Saugus elgesys su pirotechnikos priemonėmis  Būk atsakingas už savo ir kitų saugumą  Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žala | Rugsėjis,  Lapkritis  Birželis  Birželis | Meteorologinės sąlygos, techniniai transporto priemonių gedimai, netikėtos kliūtys kelyje, sutrikusi eismo dalyvių sveikata, apsvaigimas nuo alkoholio ir narkotinių medžiagų. | Jolita Mensevičienė |
| 1 | Geografija | Socialinio pobūdžio ekstremalios situacijos | Vasaris | Terorizmas, masinis naikinimo ginklas, spūstis minioje, riaušės. | Edita Simanavičienė |
| **III – IV g klasė (11/10 užsiėmimų)** | | | | | |
| 2 | Dorinis ugdymas  (tikyba, etika) | Atsakomybė už savo ir kitų saugumą. | Rugsėjis | Psichologinis pasirengimas grėsmėms ir pavojams | Virginija Virmauskienė  Genovaitė Žiurinskienė |
| 2 | Gamtamokslinis ugdymas  (biologija, fizika, chemija) | Gamtinių reiškinių sukeliami pavojai. | Kovas  (biologija),  Lapkritis, kovas, balandis (fizika),  Gegužės (chemija) | Saugi elgsena buityje ir gamtoje | Vilma Mielaikienė  Danutė Šmitienė  Irena Miglinienė |
| 2 | Klasė valanda | Elgesys gaisro metu ir cheminio užterštumo aplinkoje. (IV g) | Balandis | Saugi elgsena ekstremalioje situacijoje | Jonė Poliakienė |
| 2 | Klasės valanda | Elgesys gaisro metu (III g)  Saugus elgesys cheminio užterštumo aplinkoje (III g) | Sausis  Balandis | Saugi elgsena ekstremalioje situacijoje | Dana Gecevičienė |
| 3 | Klasė valanda | Saugus elgesys eismo aplinkoje (IV g).  Elgesys tamsiu paros metu. Atšvaitų dėvėjimas (IV g)  Saugus elgesys eismo aplinkoje, prie vandens telkinių (IV g) | Rugsėjis  Gruodis  Gegužė | Saugi elgsena eismo aplinkoje. | Jonė Poliakienė |
| 4 | Klasės valanda | Mokyklos vidaus tvarkos taisyklių kartojimas. Mokinio elgesio kultūra. Saugus elgesys kelyje (III g).  Saugus elgesys tamsiu paros metu. Atšvaitai (III g)  Saugus pirotechnikos priemonių naudojimas (III g)  Saugus elgesys prie vandens telkinių (III g) | Rugsėjis  Lapkritis  Gruodis  Birželis | Saugi elgsena eismo aplinkoje. | Dana Gecevičienė |
| 1 | SLRŠ programa. Visuomenės sveikatos biuras | Pirmoji pagalba nelaimingo atsitikimo metu | Lapkritis | Pirmoji pagalba | Jolita Junevičienė |

Sudarė: Edita Simanavičienė

direktoriaus pavaduotoja ugdymui