

Alytaus r. Butrimonių gimnazija

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programos integravimas

5 - 8 klasėse

2020 – 2021 m. m.

Užsiėmimų skaičius	Ugdomasis dalykas	Pamokos tema	Mėnuo	SLRŠ programos sritys	Atsakingas mokytojas
5 klasė (25 užsiėmimai)					
1	Pagal tvarkaraštį	1.Sveikatos žinių testas	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Kas tas COVID-19? Prevencija ir saugumas	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	3.A.Lindgren „Mijo, mano Mijo“	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Dana Gecevičienė
1	Klasės valanda	4.Šeima, giminė ir tradicijos. Šeimos medis	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Fizinis ugdymas	5.Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	6.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkymo diena. Akcija "Venk dūmo"	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	7.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Gamta ir žmogus	8.Šeimos ratas. Mes augame	Gruodis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Vilma Mielaičienė
1	Tikyba	9.Šeima – pirmoji bendruomenė, kurioje auga žmogus	Kovas	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Virginija Virmauskienė
1	Anglų kalba	10..Sveikas gyvenimo būdas	Balandis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Asta Gudelaitienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Jungiamojo aparato ir skeleto raumenų sistemos ligų profilaktika. Kuprinių svėrimo akcija „Ką kuprinėje neši?“	Rugsėjis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja

1	Pagal tvarkaraštį	2. Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1. Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	3. Mūsų laisvalaikis	Kovas	2.1. Fizinis aktyvumas	Irena Šimanskienė
1	Klasės valanda	1. Sveikos mitybos principai	Gruodis	2.2. Sveika mityba	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	2. Mityba. Debatai. „Maistas: namuose, valgykloje ir greito maisto užkandinėje/kavinėje. Ką renkiesi tu? Kodėl?“	Sausis	2.2. Sveika mityba	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Gamta ir žmogus	3. Sveikos mitybos piramidė	Kovas	2.2. Sveika mityba	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	4. Mityba. Sveikos mitybos principai. "Ką galiu pasigaminti"	Gegužė	2.2. Sveika mityba	Sveikatos biuro darbuotoja
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1. Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	1. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2. Atskiri pokalbiai su klasės mergaitėmis ir berniukais	Sausis	2.5. Lytinis brendimas	Irena Šimanskienė
1	Fizinis ugdymas	3. Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Tikyba	1. Savo ir kito asmens individualumo, unikalumo ir vertingumo suvokimas	Gegužė	3.1. Savivertė	Virginija Virmauskienė
1	Tikyba	1. Pagarbus bendravimas, jo svarba tarpusavio santykiams	Balandis	3.3. Savitvarda	Virginija Virmauskienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo – mėnuo be patyčių	Kovas	3.4. Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Lietuvių kalba ir	1. Vaižgantas. „Pragiedruliai“	Spalis	4.1. Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė

	literatūra				
6 klasė (24 užsiėmimai)					
1	Klasės valanda	1.Kas tas COVID-19? Prevencija ir saugumas	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Klasės valanda	2.Energetinių gėrimų poveikis vaiko sveikatai ir elgesiui	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Etika	3.Vaikų pareigos šeimoje	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Fizinis ugdymas	4.Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	5.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	6.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkymo diena. Akcija "Venk dūmo"	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Gamta ir žmogus	7.Ligas sukeltantys mikroorganizmai	Sausis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Vilma Mielaikienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	8.Darna šeimoje	Vasaris	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	9.Šeimos tarpusavio santykiai	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Jungiamojo aparato ir skeleto raumenų sistemos ligų profilaktika. Kuprinių svėrimo akcija „Ką kuprinėje neši?“	Rugsėjis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	2. Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės	3.Mano laisvalaikis	Kovas	2.1.Fizinis aktyvumas	Irena

	valanda				Šimanskienė
1	Klasės valanda	1.Kaip suprantu „sveiką maistą“	Gruodis	2.2. Sveika mityba	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	2.Mityba. Debatai. „Maistas: namuose, valgykloje ir greito maisto užkandinėje/kavinėje. Ką renkiesi tu? Kodėl?	Sausis	2.2. Sveika mityba	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	3.Mityba. Sveikos mitybos principai. "Ką galiu pasigaminti"	Gegužė	2.2. Sveika mityba	Sveikatos biuro darbuotoja
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Etika	1.Savęs pažinimas	Rugsėjis	2.5. Lytinis brendimas	Irena Šimanskienė
1	Etika	2.Berniukas ar mergaitė?	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	3.Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	4.Atskiri pokalbiai su klasės mergaitėmis ir berniukais	Sausis	2.5. Lytinis brendimas	Irena Šimanskienė
1	Fizinis ugdymas	5.Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Gamta ir žmogus	6.Tavo kūnas auga ir keičiasi. Lytinis brendimas.	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Gamta ir žmogus	7.Žmogaus dauginimosi organai	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - mėnuo be patyčių	Kovas	3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
7 klasė (24 užsiėmimai)					
1	Lietuvių kalba ir literatūra	1.Jaunystės idealai	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Tikyba	2. Darna ir bendrystė šeimoje	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Virginija Virmauskienė
1	Pagal tvarkaraštį	3.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija „Venk dūmo“	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja

1	Fizinis ugdymas	4.Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	5.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	6.Dabartinio laikmečio iššūkiai mano sveikatai	Gruodis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Virginija Virmauskienė
1	Etika	7.Darnios šeimos pagrindas-tarpusavio pasitikėjimas ir rūpinimasis vienas kitu	Sausis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Renata Balčiūnienė
1	Fizika	8.Elektros srovės poveikis	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Sportas - sveikata	Lapkritis	2.1.Fizinis aktyvumas	Genovaitė Džervienė
1	Anglų kalba	3.Sportas kaime	Lapkritis	2.1.Fizinis aktyvumas	Aldona Krikvienė
1	Klasės valanda	4.Žiemos sportas ir sveikata	Vasaris	2.1.Fizinis aktyvumas	Genovaitė Džervienė
1	Technologijos	1.Pagrindiniai mitybos principai	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Technologijos	2.Savaitės pietų patiekalai	Gruodis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Saugus eismas. Atšvaitų svarba. Diskusija - debatai "Kodėl žmonės nedėvi atšvaitų"	Vasaris	2.3. Veikla ir poilsis	Sveikatos biuro darbuotoja

1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1. Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	1. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	2. Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	3. Lytiškumo ugdymas	Birželis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Etika	1. Vertybių ugdymas: draugiškumas, pasitikėjimas	Kovas	3.1. Savivertė	Renata Balčiūnienė
1	Etika	1. Tinkami emocijų išreiškimo būdai	Spalis	3.2. Emocijos ir jausmai	Renata Balčiūnienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	1. Žmonių tarpusavio santykiai	Gruodis	3.4. Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	2. Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo – mėnuo be patyčių	Kovas	3.4. Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	1. Meilės raiškos artimiems žmonėms būdai. Gerbiu ir saugau protėvių atminimą	Lapkritis	4.1. Draugystė ir meilė	Virginija Virmauskienė
8 klasė (30 užsiėmimai)					
1	Lietuvių kalba ir literatūra	1. Darnios šeimos pagrindas – tarpusavio pasitikėjimas ir rūpinimasis vienas kitu	Rugsėjis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Renata Balčiūnienė
1	Pagal tvarkaraštį	2. Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkymo diena. Akcija „Venk dūmą“	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	3. Sveika gyvensena	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Lietuvių kalba ir literatūra	5. Šeimos tarpusavio santykiai	Gruodis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Renata Balčiūnienė
1	Etika	6. Darnios šeimos	Sausis	1. Sveikatos, sveikos	Renata

		pagrindas-tarpusavio pasitikėjimas ir rūpinimasis vienas kitu		gyvensenos ir šeimos samprata	Balčiūnienė
1	Fizika	7.Triuškmo poveikis organizmui	Vasaris	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Chemija	8.Šiltnamio efektas ir kokios jo didėjimo ar mažėjimo pasekmės	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Aida Raubūnienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Dalyvavimas gimnazijos Europos judumo savaitės renginių veiklose	Sausis	2.1.Fizinis aktyvumas	Dalia Adžgauskienė
1	Technologijos	1.Sveika mityba prie šventinio stalo	Spalis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
.	Klasės valanda	2.Sveika mityba. Valgymo sutrikimai, jų priežastys, požymiai ir pasekmės	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Dalia Adžgauskienė
1	Technologijos	3.Mėsos, žuvų, grybų maistinės medžiagos. Jų nauda mūsų organizmui	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Biologija	4.Mitybos problemos	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Vilma Mielaičienė
1	Matematika	5.Duomenų rinkimas. „Sveikos mitybos produktai“	Balandis	2.2. Sveika mityba	Jolita Mensevičienė
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	1. Paauglystės iššūkiai	Spalis	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Pagal tvarkaraštį	2.Lytiškumo ugdyimas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	3. Pagarba savo kūnui. Dievas sukūrė vyrą ir moterį.	Sausis	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Fizinis	4.Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas

	ugdymas				Simonaitis
1	Biologija	5.Žmogaus gyvenimo ciklas	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	6. Lytiškumo ugdymas	Birželis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Etika	1.Vertybių ugdymasis: draugiškumas, pasitikėjimas	Kovas	3.1.Savivertė	Renata Balčiūnienė
1	Etika	1. Tinkami emocijų išreiškimo būdai	Spalis	3.2.Emocijos ir jausmai	Renata Balčiūnienė
1	Klasės valanda	1.Dėmesio sutelkimas mokantis ir veikiant, poilsio ir atsipalaidavimo reikšmė protinei veiklai	Lapkritis	3.3. Savitvarda	Dalia Adžgauskienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	2.Vertybių ugdymas: draugiškumas ir pasitikėjimas	Gegužė	3.3. Savitvarda	Renata Balčiūnienė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo – mėnuo be patyčių	Kovas	3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	1. Pašaukti meilei ir bendrystei. Draugystė, meilė ar įsimylėjimas: kas tai?	Gruodis	4.1.Draugystė ir meilė	Virginija Virmauskienė
1	Klasės valanda	2.Susižavėjimo ir meilės raiškos būdai paauglystėje	Sausis	4.1.Draugystė ir meilė	Dalia Adžgauskienė
1	Klasės valanda	3.Draugystės, įsimylėjimo ir meilės panašumai ir skirtumai	Birželis	4.1.Draugystė ir meilė	Dalia Adžgauskienė

Parengė:

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Vilma Mielaikienė