

Alytaus r. Butrimonių gimnazija

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programos integravimas I – IV g klasėse

2020 – 2021 m. m.

Užsiėmimų skaičius	Ugdomasis dalykas	Pamokos tema	Mėnuo	SLRŠ programos sritis	Atsakingas mokytojas
I g klasė (36 užsiėmimai)					
1	Pagal tvarkaraštį	1.Sveikatos žinių testas	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	2.Pirmosios pagalbos mokymai	Spalis/vasaris	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	3.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkymo diena. Akcija „Venk dūmą“	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	4. Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Chemija	6.Svarbiausi vandens ir oro teršalai gyvenamojoje vietovėje ir būdai vandens ir oro taršai mažinti	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Aida Raubūnienė
1	Klasės valanda	7.Šeimos tarpusavio santykiai. Šeimos vertybės	Gruodis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Renata Balčiūnienė
1	Fizika	8.Elektros srovės darbas ir galia	Kovas	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Tikyba	9.Ar esu atviras pašaukimui? Šeima	Kovas	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Virginija Virmauskienė
1	Anglų kalba	10. Visuomenės sveikata	Balandis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Asta Gudelaitienė
1	Pagal tvarkaraštį	11.Mokinių konferencija „Išgirskite mus“	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal	1. Fizinio aktyvumo	Rugsėjis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro

	tvarkaraštj	skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis		darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Sveikas gyvenimo būdas. Judėjimo svarba	Sausis	2.1.Fizinis aktyvumas	Renata Balčiūnienė
1	Biologija	1. Maitinamės – gauname energijos	Vasaris	2.2. Sveika mityba	Vilma Mielaikienė
1	Technologijos	2. Sveika mityba prie šventinio stalo	Kovas	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Technologijos	3. Projektas „Sveiki užkandžiai“	Balandis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštj	1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis;	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	1. Atsakomybės ir teisių ribos paauglystės laikotarpiu	Rugsėjis	2.5. Lytinis brendimas	Renata Balčiūnienė
1	Pagal tvarkaraštj	2. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	3.Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Biologija	4.Žmogaus dauginimosi sistema. Dauginimosi organai.	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Biologija	5.Lytiniai hormonai ir jų poveikis. Brendimas.	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Biologija	6.Gimstamumo reguliavimo būdai.	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Tikyba	7. Gyvybės dovana	Birželis	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Pagal tvarkaraštj	8.Lytiškumo ugdymas	Birželis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Etika	1.Pagarbaus bendravimo ir bendradarbiavimo svarba	Spalis	3.2. Emocijos ir jausmai	Renata Balčiūnienė

		tarpusavio santykiams			
1	Lietuvių kalba ir literatūra	2.Pagarbus bendravimas ir bendradarbiavimo svarba tarpusavio santykiams	Gruodis	3.2. Emocijos ir jausmai	Renata Balčiūnienė
1	Etika	3.Mokėjimas atsispirti provokacijai	Vasaris	3.2. Emocijos ir jausmai	Renata Balčiūnienė
1	Klasės valanda	1.Mano ir kito bendravimo principų dermė	Spalis	3.3. Savitvarda	Renata Balčiūnienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo – mėnuo be patyčių	Kovas	3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	1. Draugystė mus praturtina	Lapkritis	4.1.Draugystė ir meilė	Virginija Virmauskienė
1	Etika	1. Rizikingo elgesio pasekmės, tinkami būdai jų išvengti	Gruodis	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	2.Rizikingo elgesio pasekmės, tinkami būdai jų išvengti	Vasaris	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
1	Klasės valanda	3. Kodėl svarbu neplatinti savos ir kitų privačios informacijos internete	Vasaris	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
1	Klasės valanda	4.Kaip elgtis susidūrus su pavojingu fiziniu, psichologiniu, seksualiniu smurtu	Balandis	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
1	Klasės valanda	5.Šeimos, draugų, masinės kultūros įtaka formuojantis vertybines nuostatas ir renkantis gyvenimo būdą. Priklausomybės	Gegužė	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
II g klasė (31 užsiėmimai)					
1	Pagal tvarkaraštį	1.Pirmosios pagalbos mokymai	Spalis/vasaris	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2. Šeimos reikšmė asmens ir visuomenės gyvenime	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	3.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija „Venk dūmo “	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja

1	Fizinis ugdymas	4. Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	5. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Technologijos	6.Tinkamų ir palankių sveikatai priemonių ir paslaugų pasirinkimo principai	Gruodis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Neringa Jančauskaitė
1	Fizika	7.Atominės energetikos poveikis	Balandis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	8.Mokinių konferencija „Išgirskite mus“	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	1.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Taisyklingos laikysenos, kvėpavimo, grūdinimosi principai, reikšmė sveikatai	Lapkritis	2.1.Fizinis aktyvumas	Vilma Mielaikienė
1	Technologijos	1.Prisimink. Pagrindiniai sveikos mitybos principai	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Klasės valanda	2.Netinkamų maisto produktų vartojimas kaip lėtinių ligų rizikos veiksnys	Sausis	2.2. Sveika mityba	Vilma Mielaikienė
1	Chemija	3.Pagrindinių maisto	Gegužė	2.2. Sveika mityba	Aida Raubūnienė

		medžiagų – angliavandenių, riebalų ir baltymų – reikšmė organizmams, įvairūs maisto priedai			
1	Klasės valanda	1. Dienotvarkės koregavimas, atsižvelgiant į besikeičiančius poreikius	Kovas	2.3. Veikla ir poilsis	Vilma Mielaikienė
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1. Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2. Ekologiškos gamtinės kilmės higienos priemonės	Vasaris	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	2. Vyrų ir moterų skirtumai. Pagarba sau. Skaistumo reikšmė žmogui	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Tikyba	3. Pašaukti kurti gyvybę	Sausis	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Tikyba	4. Kontracepcija. Dirbtinis apvaisinimas	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Virginija Virmauskienė
1	Fizinis ugdymas	5. Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Etika	6. Seksualumas ir moralė	Kovas	2.5. Lytinis brendimas	Dana Gecevičienė
1	Biologija	7. Organizmų dauginimasis	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	8. Lytiškumo ugdymas	Birželis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Lietuvių kalba ir literatūra	1. Mokėjimas atsispirti provokacijai	Kovas	3.3. Savitvarda	Renata Balčiūnienė
1	Tikyba	2. Savižudybė – ne išeitis	Kovas	3.3. Savitvarda	Virginija Virmauskienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo – mėnuo be patyčių	Kovas	3.4. Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Rusų kalba	2. Gyvenimą nugyventi, tai ne lauką pereiti...	Gegužė	3.4. Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Lyda Karlonienė

1	Etika	1.Kas yra meilė?	Rugsėjis	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė
1	Etika	2.Laisvė ir meilė	Balandis	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	1.Rizikingo elgesio pasekmės, tinkami būdai jų išvengti	Gruodis	4.2.Atsparumas rizikingam elgesiui	Renata Balčiūnienė
III g klasė (28 užsiėmimai)					
1	Etika	1.Šeimos samprata ir vertybės	Rugsėjis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Etika	2.Pareigos ir atsakomybė	Spalis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Fizinis ugdymas	3.Sveika gyvensena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Pagal tvarkaraštį	4.Pirmosios pagalbos mokymai	Lapkritis/balandis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	5.Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkimo diena. Akcija „Venk dūmo“	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	6. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
	Etika	7.Darna šeimoje	Lapkritis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Klasės valanda	8.Šeimos tarpusavio santykiai. Šeimos vertybės	Gruodis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Anglų kalba	9.Sveikas gyvenimo būdas	Kovas	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Asta Gudelaitienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	10.Vyro ir moters vertinimas visuomenėje	Balandis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	11.Vyro ir moters vertinimas visuomenėje	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Irena Šimanskienė
1	Pagal tvarkaraštį	12.Mokinių konferencija „Išgirskite mus“	Gegužė	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	1.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja

			Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis		
1	Klasės valanda	2.Sveikas gyvenimo būdas. Mankštos svarba	Sausis	2.1.Fizinis aktyvumas	Jolita Mensevičienė
1	Technologijos	1.Svarbiausios sveikos mitybos taisyklės	Spalis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Technologijos	2.Plakato, lankstinuko kūrimas apie daržovių, vaisių naudą žmogaus sveikatai	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	2.Lytinė branda. Asmens higiena	Lapkritis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Jolita Mensevičienė
1	Klasės valanda	1.Paauglystė – permainų metas. Atsakomybės ir teisių ribos	Rugsėjis	2.5. Lytinis brendimas	Jolita Mensevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	2. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	3.Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Biologija	4.Žmogaus lyties organai. Hormonų vaidmuo žmogaus brendimui ir dauginimosi funkcijoms	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Biologija	5.Žmogaus gemalo ir vaisiaus raida iki gimimo	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Biologija	6.Šeimos planavimas bei nevaisingumo priežastys	Gegužė	2.5. Lytinis brendimas	Vilma Mielaikienė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - be	Kovas	3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja

		patyčių			
1	Klasės valanda	1. Kodėl svarbu neplatinti savos ir kitų privačios informacijos internete	Spalis	4.2. Atsparumas rizikingam elgesiui	Jolita Mensevičienė
1	Klasės valanda	2. Kaip elgtis susidūrus su pavojingu fiziniu, psichologiniu, seksualiniu smurtu	Balandis	4.2. Atsparumas rizikingam elgesiui	Jolita Mensevičienė
1	Klasės valanda	3. Šeimos, draugų, masinės kultūros įtaka formuojantis vertybines nuostatas ir renkantis gyvenimo būdą. Priklausomybės	Gegužė	4.2. Atsparumas rizikingam elgesiui	Jolita Mensevičienė
IV g klasė (25 užsiėmimai)					
1	Fizika	1. Elektros srovės poveikis	Rugsėjis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Jolita Mensevičienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	2. A. Škėma „Balta drobulė“	Spalis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Dana Gecevičienė
1	Etika	3. Gyvybei pavojingi įpročiai	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Dana Gecevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	4. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Europos supratimo apie antibiotikus diena	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Pagal tvarkaraštį	5. Pirmosios pagalbos mokymai	Lapkritis/balandis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	6. Sveika gyvensena	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Arūnas Simonaitis
1	Klasės valanda	7. Šeima. Kaip įsivaizduoju savo šeimą?	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Dana Gecevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	8. Žalingų įpročių prevencija. Tarptautinė nerūkymo diena. Akcija „Venk dūmą“	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Tikyba	9. Šeima – bendruomenė, kurioje formuojasi žmogus	Lapkritis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Virginija Virmauskienė
1	Tikyba	10. Pašaukimas šeimai	Gruodis	1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir	Virginija

				šeimos samprata	Virmauskienė
1	Klasės valanda	11.Sveikata – ar rūpinamės savo sveikata?	Sausis	1.Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata	Dana Gecevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Fizinio aktyvumo skatinimas "Aktyvioji pertrauka"	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Balandis Gegužė Birželis	2.1.Fizinis aktyvumas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Technologijos	1.Prisimename pagrindinius mitybos principus	Spalis	2.2. Sveika mityba	Neringa Jančauskaitė
1	Anglų kalba	2.Maistas, sveikata, saugumas	Lapkritis	2.2. Sveika mityba	Asta Gudelaitienė
1 val. (4x15 min)	Pagal tvarkaraštį	1.Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas	Rugsėjis, lapkritis, sausis, balandis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Etika	2.Asmens etika. Benamiai	Sausis	2.4. Asmens ir aplinkos švara	Dana Gecevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	1. Lytiškumo ugdymas. AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Gruodis	2.5. Lytinis brendimas	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Fizinis ugdymas	2.Kūno pokyčiai augant	Vasaris	2.5. Lytinis brendimas	Arūnas Simonaitis
1	Etika	1.Globalinė etika	Gegužė	3.1.Savivertė	Dana Gecevičienė
1	Pagal tvarkaraštį	1.Smurto ir patyčių prevencija. Kovo mėnuo - mėnuo be patyčių	Kovas	3.4.Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška	Sveikatos biuro darbuotoja
1	Klasės valanda	1.Ar vertiname draugystę? Ar atsakingi nesame už savo veiksmus ir žodžius?	Vasaris	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė
1	Lietuvių kalba ir literatūra	2. M. Katiliškis „Miškais ateina ruduo“	Kovas	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė
	Klasės valanda	3.Meilė. Ar visus ji aplanko?	Kovas	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė

1	Tikyba	4. "Mylėk savo artimą , kaip save patį"	Balandis	4.1.Draugystė ir meilė	Virginija Virmauskienė
1	Klasės valanda	5.Draugystė ir meilė. Ar mokame vertinti?	Gegužė	4.1.Draugystė ir meilė	Dana Gecevičienė

Parengė:

Direktorius pavaduotoja ugdymui

Vilma Mielaikienė