

SVEIKA, MOKYKLA!

Patarimai pirmokų tėveliams

PIRMOKO KRAITELĖ

Pirmokui rekomenduojama nupirkti:

- Kuprinę
- Sąsiuvinį pirmajai klasei (rašymo, matematikos – po 4)
- Muzikos sąsiuvinį
- Aplankalus knygoms ir sąsiuviniams
- 2 parkerius (su kapsulėmis)
- Penlą
- Dėklą sąsiuviniams ir knygoms
- Kelis paprastus minkštus pieštukus
- 20 cm ilgio liniuotę
- Vandeningus dažus, guašą, teptukų, indelį vandeniui
- Flomasterius, spalvotus pieštukus
- Trintuką, drožtuką
- Piešimo sąsiuvinį
- Balto, spalvoto popieriaus, spalvoto kartono
- Klijų (sausų, lipalo), žirkles
- Plastiliną
- Sportinę aprangą, sportinius batelius, maišelį aprangai, šokio batelius



*Jūsų vaiko mokymosi pradžia bus sėkmingesnė, jei visapusiškai paruošite vaiką mokyklai.

Lavinkite vaiko pažintinius gebėjimus

- Lavinkite vaiko kalbą:
 - Kasdien skaitykite vaikui knygeles;
 - Skatinkite, kad vaikas pasakotų žiūrėdamas į paveikslėlius;
 - Vakare aptarkite dienos įspūdžius;
 - Žaiskite žodžių žaidimus;
 - Mokykite skaičiuočių, eilėraščių.
- Lavinkite vaiko mąstymą:
 - Lyginkite daiktus;
 - Ieškokite skirtumų/panašumų tarp objektų;
 - Atsakykite į vaiko klausimus.
- Išmokite skirti kairę/dešinę, sąvokas: ant, po, už ir kt.
- Gerinkite skaičiavimo įgūdžius:
 - Skaičiuokite bet ką, pasitaikius progai;
 - Skaičiuokite pirštus.
- Ruoškite vaiko ranką rašymui:
 - Lipdykite, konstruokite, pieškite, spalvinkite, karpykite.

Psichologinis pasiruošimas

- Kurkite realų mokyklos paveikslą: nuteikite vaiką, kad teks susidurti ir su netikėtumais, ir su nesupratimu.
- Mokykite vaiką dirbti ir žaisti savarankiškai, tik retkarčiais sulaukiant pagyrimo ar kitokio dėmesio.
- Ugdykite vaiko atsakomybę. Vaikas turi pajusti, kad mokymasis – rimta veikla, už kurios sėkmę bus atsakingas pats.
- Ugdykite vaiko socialinius įgūdžius. Mokykite vaiką prisistatyti, prašyti pagalbos, susidraugauti, tinkamai reikšti jausmus, ugdykite savivertę, sugebėjimą pasakyti "ne", spręsti konfliktus.
- Negašdinkite mokyklą, mokytoją, nes taip gali atsirasti išankstinis priešiškus mokyklai, baimė.
- Tikėkite vaiko sėkme. Tuomet jis jausis tvirtesnis, pajėgesnis, turės daugiau valios, jėgų ir užsispyrimo siekti tikslo.
- Palaikykite vaiką. Jūsų vaikas turi tvirtai žinoti, kad susidūręs su problemomis, nesėkmėmis, jis visados sulauks jūsų pagalbos.

Vaikui pradėjus lankyti mokyklą:

- Stebėkite, kokios nuotaikos vaikas išeina ir grįžta, ar nėra emocijų, elgesio, fizinės sveikatos pakitimų.
- Paklauskite vaiko, kaip sekėsi mokykloje, stenkitės išklausti.
- Jei vaikas nemėgsta daug kalbėti, skatinkite nupiešti, kaip jam sekėsi mokykloje.
- Palaikykite ne vien žodžiais, apkabinkite, priglauskite vaiką.
- Nelyginkite vaiko su kitais.
- Atraskite stipriąsias vaiko puses ir gabumus ir lavinkite juos būreliuose, meninio ugdymo, sporto mokyklose.
- Tikėkite savo vaiku ir mylėkite jį tokį, koks jis yra, o ne tokį, koks jums patiktų.
- Neprieikštaukite vaikui, jeigu kas nors nesiseka, o bandykite pastebėti nors ir mažą pažangą jo darbeliuose, pagirti, kartu pasidžiaugti.
- Nereikėtų pernelyg primygtinai rūpintis vaiko mokykliniais reikalais. Vaikas turi žinoti ir įsisąmoninti: mokymasis – jo reikalas; už savo veiklos sėkmę atsako jis pats.

Supažindinkite vaiką su mokyklos tvarka

- Mokykite vaiką prisistatyti, susipažinti, pasisveikinti.
- Pratinkite vaiką orientuotis tarp nepažįstamų žmonių, negašdinkite nepažįstamais, tačiau mokykite savisaugos.
- Pratinkite vaiką atlikti užduotis, reikalaujančias ilgo susikaupimo, vaikas turi žinoti, kad mokykloje 35-45 minutes teks būti susikaupusiam.
- Mokykite vaiką savo norus išreikšti žodžiais.
- Prieš mokyklą pratinkite vaiką anksčiau keltis, kad streso nesukeltų dienos režimo pasikeitimas.
- Iš anksto parodykite ir aptarkite kelią į mokyklą.

Tėveliai, nusiteikite dalyvauti mokyklos gyvenime – šventėse, renginiuose, susirinkimuose. Jūsų teigiamas požiūris padės vaikui susikurti teigiamą požiūrį į mokyklą.