

IV. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2018-2022 m. m.

1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

Uždavinys – Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės sudarymas.	Naujai sudaryti sveikatos stiprinimo organizacinę grupę.	2017-09-29	Administracija Sveikatos stiprinimo veiklos grupė
	Grupės nariai pasiskirstę atsakomybę už atskiras veiklos sritis.		
	Grupės pasitarimus rengti kartą per mėnesį.		
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatai panaudojami sveikatos stiprinimo veiklai planuoti ir kokybei gerinti.	Kasmet	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Veiklos grupė atlieka sveikatos stiprinimo mokykloje analizę ir vertinimą.	Kasmet	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Vertinimo rezultatai aptariami įvairiuose gimnazijos administravimo lygmenyse, pristatomi mokyklos bendruomenei.	Kasmet	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Vertinimo išvados panaudojamos rengiant naujų mokslo metų gimnazijos veiklos programą.	Kasmet	Administracija, pedagogai
Laukiami rezultatai – pagerės sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimas ir įgyvendinimas. Patobulės sveikatos stiprinimo procesų vertinimas mokykloje.			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys – Plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, kurti sveikatai palankią psichosocialinę darbo ir mokymosi aplinką Butrimonių gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
----------	----------	------	-------------------

2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas. 2.2. Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems gimnazijos bendruomenės nariams sudarymas	Rengti atvirų durų dienas tėvams (globėjams).	Vieną kartą per metus	Administracija
	Bendrauti ir bendradarbiauti su moksleivių tėvais (globėjais)	Nuolat	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas
	Parngti informacinį standą, kuriame atspindėtų sveikatos stiprinimo prioritetai	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Plėtoti gimnazijoje psichologinių konsultacijų sistemą	Nuolat	Psichologas
	Popietės gimnazijos bendruomenei „Sėkminga vaiko ateitis – kartu praleistas laikas“ organizavimas	Vieną kartą per metus	Socialinis pedagogas, klasių vadovai
	Stalo žaidimų popietė „Sveiko maisto loto“	Vieną kartą per metus	A. Daironienė, R.Kleponienė, Pradinių klasių mokytojos
	Projektas „Atvira mokykla“	Vieną kartą per metus	V.Valvonis E.Simanavičienė
	Renginių, skirtų Pasaulinei vaikų gynimo dienai paminėti, organizavimas (Respublikinė sporto ir meno šventė „Adamkiada“ ir kt.).	Kasmet birželio mėn.	Butrimonių gimnazijos bendruomenė
	Renginys, skatinantis gražius gimnazijos bendruomenės tarpusavio santykius „Tolerancijos diena“	Vieną kartą per metus	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas
	Organizuoti bendrus mokinių, tėvų, mokytojų sveikatinimo renginius, įtraukiant vietas bendruomenę	2018 m. Iketv.	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas, socialinis darbuotojas, R. Kleponienė
	Dalyvauti gimnazijos bendruomenei organizuojamuose renginiuose „Savaitė BE PATYČIŲ“	Kasmet kovo mėn.	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Organizuoti moksleiviams ir jų tėvams (globėjams) paskaitų ciklą: „Sveika gyvensena nuo vaikystės“, „Sveikos mitybos įgūdžių formavimas“ „Arbatos gėrimo kultūra“ „Kaip tampama priklausomu ir kaip atpažinti?“ „Gaminti sveikai ir valgyti skaniai“	Vieną kartą per metus	Klasių auklėtojai, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, ikimokyklinių grupių auklėtojos
	2.3. Emocinės, fizinės, seksualinės prievartos ir	Plakatų konkursas „Kokiu būdu sakau smurtui „NE“	Vieną kartą per metus

vandalizmo prevencijos sklaida gimnazijoje			veiklos organizacinė grupė
	Diskusija „Kaip padėti kitam“ (savižudybių prevencijai)	2018 m. (I ketv.)	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas
	Aktyvi Vaiko gerovės komisijos veikla.	1 kartą per mėnesį	Vaiko gerovės komisijos nariai
	Rengti susitikimus su vaiko teisių tarnybos, nepilnamečių inspekcijos specialistais.	Pagal poreikį	Socialinis pedagogas
2.4. Savivaldos institucijų bei mokinių tėvų bendradarbiavimo puoselėjimas socialinėje, kultūros, meno ir sporto srityse, kuriant saugią ir sveiką aplinką.	Savivaldos diena (vyresniųjų klasių mokiniai dalyvauja mokomajame procese, savarankiškai organizuoja darbą, pavaduoja mokytojus).	Vieną kartą per metus	Klasių auklėtojai Mokinių taryba
Laukiami rezultatai – gerai veiks konsultacinės pagalbos sistema iškilusioms problemoms spręsti. Nedidelis dėl nepateisintų prižasčių pamokų skaičius. Mokyklos aplinka bus maloni, skatinanti kūrybiškai dirbti.			

3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys – Kurti fiziškai saugią ir sveiką ugdymo aplinką, skatinant fizinį aktyvumą ir taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos sveikatinimas	Užtikrinti reikiamą patalpų valymą, vėdinimą ir saugą, aprūpinti higienos priemonėmis.	Nuolat	Administracija
	Rengti mokyklos bendruomenės narių akcijas, talkas švarinant mokyklos aplinką.	Pavasarių - rudenį	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, klasių auklėtojai.
3.2. Mokyklos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas	Organizuoti netradicines ugdymo dienas: sveikatingumo ir sporto šventes. Rengti tarpklasines varžybas: kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio. Dalyvavimas Alytaus rajono savivaldybės projektų, skirtų ugdyti sveiką gyvenimą konkursuose, LMŽ varžybose.	2018-2022 metai	Kūno kultūros mokytojai Kūno kultūros mokytojai
1.3. Mitybos ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas	ES ir nacionalinio biudžeto lėšomis remiamos programos „Pienas vaikams“ ir „Vaisiai vaikams“	Nuolat	Administracija Socialinė pedagogė
	Socialiai remtinų mokinių nemokamas maitinimas. Mokykloje nemokamas maitinimas yra skiriamas 81 mokiniui..	Nuolat	Socialinė pedagogė

	Maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveikos mitybos įgūdžius. Vandens kokybė užtikrinama planinių patikrinimų metu. Sudarytos sąlygos, užtikrinančios geriamojo vandens prieinamumą.	Nuolat	Socialinė pedagogė Sveikatos priežiūros specialistė
Laukiami rezultatai – mokiniai įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Padidės mokinių, valgančių gimnazijos valgykloje, skaičius. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose dalyvaus dauguma bendruomenės narių. Puoselėsime ir kursime patrauklią ir saugią mokymosi aplinką.			

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys – Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.	Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	Kasmet	Administracija Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė, mokytojai,
	Privalomas sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.	Kasmet	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
4.2. Mokyklos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui	Įtraukti mokinių tėvus (globėjus) į sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje (organizuojant bendrus renginius, gimnazijos atvirų durų dienas ir kt.).	Nuolat	Administracija, Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
	Organizuoti bendrus sportinius, kultūrinius, sveikatingumo renginius tarp įvairių amžiaus grupių: „Abiturientai“, „Mokiniai“, „Šviesa – senjorai“, „Sporto šventė“, „Sveikatingumo diena“, „Mus vienija futbolas“, sportinis rytmetis „Mes kartu“, pradinių klasių konkursas „Šviesoforas“.	Kasmet	Mokytojai, klasių vadovai, socialinė pedagogė, pradinių klasių mokytojai, kūno kultūros mokytojai
4.3. Apsirūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis	Numatyti tikslines lėšas metodinei literatūrai ir priemonėms sveikatos ugdymo ir stiprinimo srityje įsigyti. Metodinės literatūros kaupimas sveikatos stiprinimo klausimais	Kasmet	Administracija
		Nuolat	A. Daironienė, R. Kleponienė
4.4. Mokyklos partnerių įtraukimas	Bendradarbiauti su socialiniais partneriais ir Alytaus r. Butrimonių gimnazijos skyriais: Punios mokykla-daugiafunkcis centras ir Butrimonių vaikų darželis.	Nuolat	Administracija Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

	Bendradarbiauti su sveikatos priežiūrą ir kitas sveikatos paslaugas teikiančiomis įstaigomis.	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
Laukiami rezultatai – tobulės pedagogų kvalifikacija sveikatos ugdymo klausimais. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiami socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos, tėvai. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

5-a veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – Plėtoti bei užtikrinti sveikatos ugdymo procesų kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus,	Sveikatos ugdymą įtraukti į visų grupių ugdymo planus.	2018-2022 m.	Administracija Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė Pedagogai
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą.	Sveikatos ugdymas yra integruotas į mokinių bendrą ugdymą. Taip pat vykdomas per popamokinę veiklą, projektinę veiklą, klasės valandėles, įvairius renginius.	2018-2022 m.	Administracija Visuomenės sveikatos specialistas Sveikatos stiprinimo organizacinė grupė Socialinis darbuotojas Pedagogai
5.3. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.	<p>Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos įgyvendinimas (Tarptautinės nerūkymo dienos minėjimas, Pasaulinės dienos be tabako minėjimas, užsiėmimai, paskaitos, diskusijos, akcijos).</p> <p>Rengimas šeimai ir lytiškumo ugdymo programos įgyvendinimas (paskaitos, užsiėmimai: „Igytas imuno-deficito sindromas. Žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV)“, lytiškumo ugdymas visoms amžiaus grupėms ir kt.).</p> <p>Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas (mokinių asmens higienos patikrinimai, diskusijos, paskaitos, užsiėmimai: „Inspektorius Muilys skuba į pagalbą. Bakterijoms ir virusams</p>	2018-2022 m.	Visuomenės sveikatos specialistas Sveikatos stiprinimo organizacinė grupė Socialinis darbuotojas Pedagogai

	<p>ant mūsų rankų vietos nėra“, „Užkrečiamos ligos. Ligų plitimo būdai. Apsisaugojimo priemonės“, „Pasaulis pro mikroskopą“ ir kt.).</p> <p>Psichinės sveikatos gerinimas, vykdant smurto ir patyčių prevenciją, pasitelkus netradicinius ugdymo, saviraiškos būdus.</p> <p>Nutukimo prevencijos ir sveikos mitybos skatinimo renginių organizavimas (teoriniai praktiniai užsiėmimai, siekiant suteikti moksleiviams informacijos apie sveiką mitybą, skatintant racionalios mitybos pasirinkimo įgūdžius).</p> <p>Informacinės medžiagos įvairiomis sveikatos temomis paruošimas ir platinimas (mokyklos stendai, internetinis puslapis).</p>		
<p>Laukiami rezultatai – sumažėjęs tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimas. Padidėjusi atsakomybė už lytinį elgesį, nepilnamečių nėštumo atvejų nebuvimas. Pedikuliozės atvejų sumažėjimas. Gripo ir peršalimo ligų atvejų sumažėjimas. Nutukimo, virškinimo sistemos sutrikimų mažėjimas tarp moksleivių. Palankesnės sveikatai mitybos pasirinkimas. Sumažėjęs patyčių atvejų skaičius gimnazijoje. Padidėjęs fizinis aktyvumas tarp moksleivių.</p>			

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys – Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1 Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida mokykloje	Reguliariai skelbti informaciją apie mokykloje vykdomą sveikatinimo veiklą mokyklos internetinėje svetainėje, stenduose. Išleisti informacinius leidinius (skrajutes, lankstinukus), pristatančius sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje.	Nuolat Kasmet	Informacinių technologijų mokytojas Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už	Informacijos pateikimas rajono, respublikinėje spaudoje, konferencijose, seminaruose. Gerosios patirties pasidalijimas	2018-2022 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizacinė grupė

mokyklos ribų.	SMLPC tinklalapyje.		
<p>Laukiami rezultatai – apie gimnazijos sveikatinimo veiklą bus informuoti tėvai. Rajono mokyklų bendruomenės pasinaudos gerąja darbo patirtimi, paseks mūsų bendruomenės pavyzdžiu stiprinti mokinių sveikatą. Apie gimnazijos veiklą Sveikatą stiprinančios mokyklų tinkle sužinos rajono ir respublikos partneriai.</p>			

VI. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

22. Nauja 5 metų sveikatos stiprinimo programa ir jos rezultatai bus vertinama naudojant šiuos metodus:

- 22.1. Anketavimas;
- 22.2. Apklausa žodžiu;
- 22.3. Diskusijos;
- 22.4. Mokyklos tarybos sprendimai;
- 22.5. Savianalizė (vaikų, mokytojų, tėvų);
- 22.6. Mokinių pasiekimų analizė;
- 22.7. Sveikatos ugdymo veiklos stebėjimas ir aptarimas.

VII. LĖŠŲ ŠALTINIAI

26. Valstybės biudžetas (MK).
27. Alytaus r. savivaldybės biudžeto lėšos.
28. Gautos pajamos už suteiktas paslaugas.
29. Papildomos pajamos gaunamos iš projektams skiriamų lėšų.
30. 2 proc. gyventojų pajamų mokesčio.

VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

32. Programos įgyvendinimą koordinuos direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
33. Kontrolę vykdys direktorius.
34. Už programos vykdymą bus atsiskaitoma kartą per metus.
35. Sveikatos mokymus vykdys visa mokyklos bendruomenė.
36. Sveikatos priežiūrą vykdys sveikatos priežiūros specialistė.
37. Visus rezultatus apibendrins sveikatos organizacinė grupė.