

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,54	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60	178,13	0,95 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17B	184/16	292,89	2,35 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13C	130	343,31	1,35 €
Naminis troškiny su kiauliena (tausojantis)	AKMPN-32A	148/32	257,99	2,75 €
Virta dešrelė (aukšč. r) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60	159,60	1,00 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,30 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23	0,15 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,84	0,55 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,79	0,55 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,30	0,55 €
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65	50	89,10	0,65 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,20	0,40 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,00	0,45 €
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,00	0,85 €
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,00	0,75 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,00	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,00	0,85 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150	58,01	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepti lydekos rageliai (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-31A	60	202,06	1,50 €
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38A	156/44	276,32	2,60 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21E	130	300,95	1,70 €
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1B	130	228,91	2,15 €
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-5A	60	190,46	1,20 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,30 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23	0,15 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,36	0,80 €
Birį grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,71	0,65 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,85	0,50 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,40	0,30 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,00	0,50 €
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,00	0,85 €
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,00	0,75 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,00	0,80 €
Obuolys	IVNT-SA	100	53,00	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Užpildė

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)		SRIN-126A	150	79,63	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)		IVNT-94C	20	47,44	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)		AKMPN-124Š	60	113,93	1,10 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)		AVRŠPN-14B	130	258,77	2,00 €
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis) (A-1)		AKMPN-223A	40/160	323,77	1,35 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)		AMLTN-29D	130	307,95	1,35 €
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)		AAPK-14F	160	285,67	2,05 €
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PADN-7	20	37,01	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)		IVNT-14C	20	58,80	0,30 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)		IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
Obuolių padažas		PADN-15D	20	8,23	0,15 €
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)		GGARN-2	100	192,71	0,65 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)		GGARN-12	100	146,19	0,70 €
SALOTOS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		GSALN-41B	50	49,48	0,65 €
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)		GSALN-234H	50	11,45	0,50 €
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus		GERN-37C	200	0,00	0,45 €
Sultys 100%		GÉR-SMLPC-9	200	108,00	0,85 €
Kefyras (A-7)		GERN-49	200	104,00	0,75 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)		IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
VAISIAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Apelsinas		IVNT-9A	100	43,00	0,85 €
Kriaušė		IVNT-30	100	52,00	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,86	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,44	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35	279,68	1,90 €
Vištienos guliašas (tausojantis)(A-1)	AKMPN-51Š	50/15	129,74	1,10 €
Grikių maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150	229,56	1,20 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32Š	140	361,27	1,45 €
Vištienos ir grikių troškinys	AKMPN-58F	66/164	299,59	2,80 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,80	0,30 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,23	0,15 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,43	0,75 €
Biri perlinių košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,18	0,55 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,60	0,50 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,48	0,65 €
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,40	0,30 €
GĖRIMAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,00	0,50 €
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,00	0,85 €
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,00	0,75 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,00	0,65 €
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,00	0,85 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojojantis)		SRIN-60A	150	39,73	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)		IVNT-94C	20	47,44	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Sklindžiai (A-1;3;7)		AMLTN-33E	130	380,32	1,70 €
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojojantis)(A-1)		AKMPN-34	40/160	319,72	2,60 €
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojojantis) (A-1;3;7)		AMLTN-81A	180	308,90	2,90 €
Lęšių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojojantis) (A-1)		AKMPN-312B	170	289,06	1,35 €
Maltos lydekos filė šnicelis (A-1;3;4)		AŽUVPN-35	70	275,60	2,20 €
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PADN-7	20	37,01	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)		IVNT-14C	20	58,80	0,30 €
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)		IVNT-98C	20	12,60	0,15 €
Obuolių padažas		PADN-15D	20	8,23	0,15 €
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojojantis) (A-7)		GGARN-14	100	92,36	0,80 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojojantis)(A-1)		GGARN-5	100	157,84	0,55 €
SALOTOS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)		GSALN-75	50	50,29	0,50 €
Švieži agurkai		GSALN-59	20	2,20	0,40 €
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus		GERN-37C	200	0,00	0,45 €
Sultys 100%		GER-SMLPC-9	200	108,00	0,85 €
Kefyras (A-7)		GERN-49	200	104,00	0,75 €
VAISIAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Obuolys		IVNT-SA	100	53,00	0,65 €
Bananas		IVNT-7D	100	97,00	0,80 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

